

AL HAYAT

AL HAYAT MONDAY, 17 APRIL, 1995 ISSUE NO 11744

ماتيو نورمان  
ROCHELLE  
الخبر الدمام الهوف



# الحياة



ملاحق الحياة

تيارات  
كل أحد

منوعات  
كل أحد

الرياضة  
كل اثنين

الاقتصاد  
كل اثنين

AL HAYAT MONDAY, 17 APRIL, 1995 ISSUE NO 11744

AL HAYAT MONDAY, 17 APRIL, 1995 ISSUE NO 11744

AL HAYAT MONDAY, 17 APRIL, 1995 ISSUE NO 11744

## عرفات يدعو اسرائيل الى احترام الاتفاقات ويتوعد المعارضين بـ «تأديبهم» مقتل ثلاثة من «حماس» في الخليل

القسم المحتل - من ربي الحصري - غزة - من حسين حجازي

■ قتل ثلاثة عناصر من حركة حماس، في اشتباكات مع الجيش الاسرائيلي ورجال مخابرات متحصنين في ملاحقة مطلوبين من الحركات الاسلامية في مدينة الخليل في الضفة الغربية المحتلة أمس. ورد نطاق باسم حماس، في قطاع غزة على عملية تصفية لهم بقوله «هناك مكات غيرهم ليواسلوا ككافهم ضد اسرائيل».

وقال شهود عيان في مدينة الخليل ان الثلاثة كانوا يستقلون سيارة من نوع سولارو، بينما تحمل لوحات تسجيل منطقة الخليل كانت تعبر الضواحي الجنوبية للمدينة عندما تعرف رجال المخابرات الاسرائيليون على ركبها وامطروهم بالرصاص. وجري تبادل قصير لاطلاق النار سرعان ما توقف بعدما لفت ركب السيارة التي مرقها الرصاص انفاسهم. وأضاف الشهود ان الجيش الاسرائيلي ورجال المخابرات من الوحدات الخاصة اغلقوا المكان وبدأوا عملية تفشيش في داخل السيارة قبل ان يخرجوا مرات عدة وعثر هؤلاء في داخلها على نطاق ومستندات وزي عسكري اسرائيلي.

وقال بيان لنطاق باسم الجيش الاسرائيلي حول العملية ان اثنين من



جنود اسرائيليون يرفعون جثث الفلسطينيين الثلاثة بعد حادث الخليل أمس. (رويترز)

## تركيا تشبه شمال العراق بـ «فيتنام» وتبدأ الانسحاب مطلع الشهر المقبل الحكومة العراقية ترفض قرار مجلس الامن

انقرة، لندن - «الحياة»

■ أعلن مجلس الوزراء العراقي عارضته قرار مجلس الامن الدولي ٩٨٦ تمهيدا لاجتماع المجلس الوطني (البرلمان) الذي يتوقع ان يعلن في ضوء ذلك رفض القرار الذي يسمح لبيدات بيع كمية محدودة من النفط لتأمين حاجات العراق الإنسانية.

ويشترط وكالة الانباء العراقية الرسمية ان مجلس الوزراء قرر بالاجماع في ختام جلسة رأسها الرئيس صدام حسين واستشرفت خمس ساعات عقدت ليل السبت - الأحد - التصويت برفض القرار ٩٨٦ ورفضاً قاطعاً لأنه ينتهك اتفاقية خريف من سيادة العراق ووحدة الوطن.

ونقلت الوكالة عن الرئيس العراقي ان سيادة العراق التي توجبها مراحل من الشمال والجنوب وانتهت من الدماء قتلها العراقيون من اجلها ومن اجل وحدتهم الوطنية تقتضي استخدام أقصى القدرات من اجل المحافظة عليها.

ويستدعي القرار ٩٨٦ الذي صدر الجمعة الماضي للعراق تصدير النفط بكمية بليون دولار لفترة ستة اشهر من اجل تمويل عمليات شراء مواد غذائية على ان يقطع من هذه القيمة ٧٠٠ مليون دولار تذهب الى صندوق تعويضات الامم المتحدة وتقوم عمليات المنظمة الدولية في العراق ٣٠٠ مليون أخرى تذهب للاكراد في شمال العراق.

واعتبرت الحكومة العراقية ان القرار الجديد يرفض على العراق سلسلة من القيود على حاضره ومستقبله وأنه ليس في حقيقة سوى مناورة من جانب الولايات المتحدة لاستبعاد تنفيذ مجلس الامن للقرار ٦٦٢.

في تطور آخر قررت اقرة البدء بالانسحاب القوات التركية من شمال العراق اعتباراً من مطلع الشهر المقبل وإكمال بحلول منتصف الشهر خلوها من ان تتحول المنطقة «فيتنام تركيا». وأوصى بالانسحاب مجلس الامن القومي الذي يعتبر أعلى هيئة استشارية في البلاد وتكون قراره عادة ملزمة للحكومة التركية.

وكانت رئيسة الوزراء التركية تاشو تشيرلر أعلنت، عشية مغادرتها اقرة في زيارة رسمية الى الولايات المتحدة، ان الجيش التركي قد يدخل مجدداً الى الأراضي العراقية اذا اقتضت الضرورة وذلك لملاحقة المقاتلين الكرد الاكراد. وأشارت الصحف التركية الى ان مجلس الامن اشرط ذلك قبل اقراره التوسعية بالانسحاب القوات من شمال العراق.

ونقلت صحيفة «حريت» أمس، عن رئيس هيئة الأركان الجنرال اسمايل حفي لره داني تأكيد في الاجتماع الذي حضره الرئيس سليمان شيميريل وتشيرلر وعضاء مجلس الوزراء وقادة عسكريين وامنيين بارزين ان الخطة تطلبت تقريباً من مقاتلي حزب العمال الكردستاني الاس الذي جعل ممكناً انسحاب قواته البالغ عددها نحو ٢٥ الفاً من الأراضي العراقية.

وأعرب لره داني عن تخوفه من ان يقاء القوات التركية في شمال العراق سيجعلها تنغوص في رمال متحركة مثلما حدث للقوات الاميركية في فيتنام.

## الامارات: المجلس الاعلى يشدد على حل لقضية الجزر عبر محكمة العدل الدولية

الامارات - (الشرق الأوسط)

■ برزت مسرعة بعد الوحدة الامانية (الشرق الأوسط) كسوف الايبولوجيا وعمدة المتخفين الى طائفهم في لبنان (شربل داغر).

الروائي المصري ادوار الفطرا وطروحات في لبنان السياسية الجديدة (فخري صالح).

فجر جديد: رؤف والحدادة والشمس (سمر اليرفس).

كتب: «الشرق الأوسط» مجموعة قصص لبراميل صوبيل، قرأها عمر شيبان - «الامارات» جيرانا الجديد ليجي ابو لكري، قرأه امينة الخيري.

جابر عصفور في مقاله الاسوي، هراش لكاري.

تصميم جديلة لجمال ابو حمدان في عنوان «ملكة النمل».

سليم بركات يابح كناية عن حياته في بيروت تحت عنوان «متناهي».

تصان لسان الخيزري في عنوان «متناهي».

## الامارات: المجلس الاعلى يشدد على حل لقضية الجزر عبر محكمة العدل الدولية

الامارات - (الشرق الأوسط)

■ أكد المجلس الاعلى في دولة الامارات، في اجتماع عقده أمس في أبوظبي، تأييده مواقف ومبادرات الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان رئيس دولة الامارات العربية في قضية الجزر، بعدما أثبتت ان عدم اعترافها بحلها في محكمة العدل الدولية كما يعتبر ذلك انتهاكاً للقانون الدولي. وأكد المجلس الاعلى ان الاماراتية التي تحتلها ايران يستند على الحق والعدالة من خلال محكمة العدل الدولية.

وتكر بيان في ختام الاجتماع الذي راسه الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان رئيس دولة الامارات العربية المتحدة في جلسة استثنائية لدراسة التطورات الراهنة في منطقة الخليج وتطورات قضية استمرار الاحتلال الايراني للجزر العربية وتفسير مصلحتها ووضع جنود

## قمة الأسد - الهراوي تعجلت فتح الملف دمشق تحسم في أيار قضية الرئاسة اللبنانية

بيروت - «الحياة»

■ قررت دمشق الخروج من الترتيب الذي طبع موقفها من معركة الرئاسة اللبنانية لتنتقل الى حسم هذا الملف. وجمع نواب ووزراء التقوا الرئيس الباس الهراوي أمس، في القمة الثلاثية التي ضمت الرئيس السوري حافظ الأسد اعطت إشارة الى التنازح المعنوي بالانسحاب من الرئاسة من قبل الرئيس السوري في بيروت.

وقال نواب ان الرئيس الهراوي استقبل مبعوثه بعبد الحميد، أمس، وهو ياتي الى دمشق الى نتائج لقائه مع الرئيس الأسد، اول من أمس. وتوقع هؤلاء النواب ان يبدأ تحضير الاجراءات كمنح للتشريع المشاورات التي ستبلغ نوابها مع بدء رئيس المجلس النيابي اتصاله مع القادة السوريين وروساء الكتل وعند من الفاعليات السياسية، وصولاً الى بلورة الموقف النهائي من تعديل الدستور.

ويبدو ان دمشق قد توجّل الاعلان عن نتائج ورأي النواب ان دمشق قد توجّل الاعلان عن نتائج

■ أعلن السفير نيس روس مشق الجهود الاميركية لعملية السلام في الشرق الأوسط وان الجبهة والالتزام اللذين ظهرهما سوريا واسرائيل في المفاوضات غير كافيين للتوصل الى اتفاق بينهما. وسيب وجود خلافات حقيقية تفصل بين الطرفين. وأكد ان الولايات المتحدة تسعى مع الجانبين لانه «السلام» قوي يودي الى احراز تقدم خصوصاً بالنسبة الى موضوع الترتيبات الامنية. لأن المطلوب سلام حقيقي وليس هدنة مسلحة.

ويبدو ان سوريا ورئيس وزراء اسرائيل اسحق رابين الذي ظهر في

## الرياضية

الرياضة - (الشرق الأوسط)

■ القمم الثلاثية من قمة نجم كرة القدم الأرجنتيني تلتقي الى محطته الاسبانية الثانية مع نادي اشبيلية الذي توقع منه الكثير ولم يزل إلى الآن.

■ البرنامج الغذائي للرياضة التاجج مسودع مسجل عن اممية اختيار البرنامج الغذائي السليم الذي يعتبر مفتاح النجاح الرياضي في الوصول الى القمة.

■ نصرة: الاميركي اندري غاسي فشل في احراز اول دورة شارك فيها بعد صعوده الى المركز الاول في التصنيف وخسر امام مواطنه جيم كورير في نهائي دورة طوكيو.

## المتورطون في أحداث اسلام شهر يحاكمون قريباً رسالة رفسنجاني الى واشنطن تعكس قلقاً من التشدد الأميركي

لنكار، عملة السلام في الشرق الأوسط

■ وصف وكالة الانباء الاميركية رسالة رفسنجاني بأنها «تاريخية»، وناتى الرسالة في الوقت الذي كشفت فيه الولايات المتحدة حملتها على ايران بالتهديد بغرض حظر نفطي عليها وفتح كل العلاقات الاقتصادية معها. واعتبر مراقبو رفض الكلف بن اسمه ان التصريحات تعكس اقتناع المسؤولين الاميركيين للمرة الاولى بان ادارة الرئيس بيل كلينتون جادة في تصديق الخفاق عليهم.

ولاحظ ان التصريحات جاءت في الوقت الذي يستمر فيه الوضع الاقتصادي في التفكك. وكانت الأزمة الاقتصادية أدت أخيراً إلى اشتباكات معوية في مدينة اسلام شهر الصناعية بين قوات الامن والمظاهرات.

وفي هذا المجال نقلت وكالة الانباء الكورية عن رئيس السلطة القضائية في ايران آية الله محمد يزدي قوله أمس ان عدم القتالي في أحداث العنف في مدينة اسلام شهر بداية للشهر الحالي يقل عن عدد اصابع اليد الواحدة.

## مباني حديثة مسبة الهندسة

الهندسة - (الشرق الأوسط)

■ افتتح مؤتمر «الانقاذ» المبينة رفض دعوات المصالحة مع النظام

■ افتتاح مؤتمر «الانقاذ» المبينة رفض دعوات المصالحة مع النظام

■ افتتاح مؤتمر «الانقاذ» المبينة رفض دعوات المصالحة مع النظام

مباني حديثة مسبة الهندسة

الهندسة - (الشرق الأوسط)

مباني حديثة مسبة الهندسة

الهندسة - (الشرق الأوسط)

## القائدات من روسيا أفقر زائرات اسطنبول

الهندسة - (الشرق الأوسط)

■ القائدات من روسيا أفقر زائرات اسطنبول

■ القائدات من روسيا أفقر زائرات اسطنبول

■ القائدات من روسيا أفقر زائرات اسطنبول

## الناشطات لن يشد بأزرهن أحد... حتى ولا جيرينوفسكي

الهندسة - (الشرق الأوسط)

■ الناشطات لن يشد بأزرهن أحد... حتى ولا جيرينوفسكي

■ الناشطات لن يشد بأزرهن أحد... حتى ولا جيرينوفسكي

■ الناشطات لن يشد بأزرهن أحد... حتى ولا جيرينوفسكي

## الناشطات لن يشد بأزرهن أحد... حتى ولا جيرينوفسكي

الهندسة - (الشرق الأوسط)

■ الناشطات لن يشد بأزرهن أحد... حتى ولا جيرينوفسكي

■ الناشطات لن يشد بأزرهن أحد... حتى ولا جيرينوفسكي

■ الناشطات لن يشد بأزرهن أحد... حتى ولا جيرينوفسكي



## بوزير: ترشيحي للرئاسة لم يحصل بعد ومشاورات الاستحقاق في بداية الطريق

بيروت - «الحياة» - رأى وزير الخارجية اللبناني فارس بوزير أن المشاورات الجارية في شأن الاستحقاق الرئاسي لا تزال في بداية الطريق، مشيراً إلى أن ترشيح نفسه للرئاسة الأولى لم يحصل بعد. وجاء كلام بوزير في مطار بيروت الدولي قبيل مغادرته إلى نيويورك للمشاركة في اجتماعات عميد العمل بمعاهدة الحد من الانتشار النووي، واستغريب بوزير أن يطلب من

## الطوائف المسيحية الغربية احتفلت بالفصح والشرقية بالشعائين صفير تلقى اتصالاً من الحريري وأبي نادر مرتاح لرحيل الميليشيات

بيروت - «الحياة» - من كرامة الإنسان مثل الجيش في ظروف الاستثنائية والسجن التعسفي والتفكيك والرق والدعاية والاتجار بالنساء والأطفال وظروف العمل اللائق التي تحصل العمال الات مصرية. آلات انتاج بلا مراعاة شخصيتهم الحرة المسؤولة، وما يشابهها في هي الحقيقة شائعة، وهي أن تفقد الحضارة تصمم بالعار من يطبقها أكثر مما تصمم من يخضع لها.

## قيلان ينتقد ملهات الاستحقاق وأمل تؤكد تمسكها بقوات الطوارئ

بيروت - «الحياة» - انتقدت حركة «أمل» احتفالاً خطيباً في حسيهية بملهات الاستحقاق الجسر في تكرر أحد مسؤوليها نعمه حرس، خبيرة نائب رئيس الجيش الإسلامي الشيعي الأعلى الشيخ عبد الأمير قبلان ونائب رئيس الحركة النائب أيوب حميد والنائب حسن علوية سعيد الأسعد، أحمد سويد، عماد جابر وأحمد حمدي وأعضاء المكتب السياسي في «أمل».

والتقى قبلان كلمة تحدث فيها عن معاناة أهالي الجنوب، وقال «إن أهالي الجنوب المرارات والأحزان في كل استنهاض رسمي وسياسي بهم، المنطقة كذلك تعصف القرى بالقتال الإسرائيلي التي يقال أنها موعودة دولياً في ظل صمت دولي وإعلامي من المؤسسات الإنسانية العالمية ولم تشارك في اقتصاب حقوقه وتركة فريسة للسياسة العنصرية التي تنتهجها إسرائيل».

واعتبر قبلان «أن الفوضى كثيراً في تفاصيل الاستحقاق الرئاسي ليس في مصلحة البلاد والسياسيين، فالتحدي في رعاية خصوصاً أن قسماً عريضاً من الوطن لا يزال تحت احتلال إسرائيلي، ويرى في ما يحصل على صعيد هذا الاستحقاق ملهات حقيقية للحكام والساسة والمواطنين على السواء خصوصاً أن العدو الذي تعلق لا قطعاً جاعلاً ولا تحسن أرضاً، وما تفعله سيرة البوابات اعلامية لن تغير من واقع الأرض شيئاً».

وأضاف «نقول لكل الطامحين بموقع الرئاسة ان اللبنانيين يستحقون ان يبرهنوا على وعيهم يتضمن قبل كل شيء إلقاء الطائفة السياسية والطائفية الوظيفية لتبني ادعاً ما ذراه في لبنان».

وسال «لماذا لا يكون لبنان كله دائرة انتخابية واحدة؟» داعياً «السياسيين جميعاً الى الخروج من زوايا الكهوف الطائفية لأن لا وطن يقوم أو مجتمع يتوحد في ظل الانقسام الدائم الى الطائفة أو المذهب أو المنطقة».

بعد ذلك التقى النائب حميد كفة بإسم حركة أمل أحد قيادات على شريعة مقاماتها، وقال في ان تستمر في مواجهة الاحتلال حتى تحرير كامل الأرض، كذلك أكد تمسكاً بقوات الطوارئ البوذية، وأن كان من أخطاء سيطرة جيل على الأيام الماضية، فهذا أيضاً يجب أن لا يمنعنا من رؤية الحقيقة وهي أن قوات الطوارئ إنما جاءت من أجل تنفيذ القرار رقم ٢٢٥ حتى ولو سقط بعض العسكريين أو الضباط التي سبب كان فهذا يجب أن لا يفسح المجال للافلاحة لأن يكون هناك تشويه لدور الذي تقوم به قوات الطوارئ بولية».

وقال «يجب أن لا يكون هناك تعاون عيشها لأن يكون لنا شرارة أرضنا خضبة لكل المشاريع الإسرائيلية».

واعتبرت ابراهيمية بعلبك وجير الأصغر وثوابها للثورة بالبعد ورأس الطران فليب شبيبة قداس العيد داعياً في كلمة الى «التوبة عن الخطايا والتقرب من الله بالخدمة».

وفي الشمال وفي الشمال ركزت كلمات المطارنة جبريل طوبيا في كاتدرائية مار ميخائيل في طرابلس وفريسيوس البشري في كاتدرائية مار سابا في بشري وبولس اسيل سعادة في كاتدرائية مار يوحنا في زغرنا على ضرورة استجماع القوى والطاقت لحرص الصوف وتوحيد الرؤيا حول الامور الجوهرية وهذا يشكل لنا ضمانة كبرى لتغير من القلق والخوف الى الطمأنينة والحرية، وبعث الكلمات لله ان يساعد لبنان ليعود ويبلغ دوره التاريخي والمميز في الشرق والعالم».

وفي الجنوب، أقيمت قداسيس في صيدا والنبطية وصو، وترأس راغي ابراهيمية صيدا ودير القصر المارونية المطران ابراهيم الحلو قداساً في كاتدرائية مار الياس، فيما ترأس رئيس أساقفة صيدا ودير القصر لزوم الكاثوليك المطران جورج كويك قداساً للمناسبة واستقبل بعد ذلك النائب ابراهيم الحلو الذي زارت أيضاً عن أمهات في «أن يحسنه الله على اللبنانيين وقد حققوا امانيهم في استعمال مسيرة البناء وتحرير الجنوب والبقاء العربي من الاحتلال الاسرائيلي».

والقيم في النبطية قداس احتفالي أيضاً بمناسبة الفصح ترأسه الأب نصير متى في كنيسة السيدة في اللبنة، وركز متى في عطفه على الالة والمحبة والتفاهم والعيش المشترك. وقال «كفانا رفاقاً للأرواح فحن كما أقيمت قداسيس أخرى في بلدتي الكفور وصريا في إقليم النطاج».

وقال الأمين العام لـ «حزب الله» السيد حسن نصرالله، «إن على العمال ان يغموا ان الاستمرار في العمالة لا يمكن ان يضمن لهم حياتهم مهما كانت الظروف والمستجدات التي يمكن ان تحصل في هذا البلد يمين».

وقال نصرالله في تكرر اسبوع المقاومة الإسلامية في حسيهية رفاق البلاط في بيروت أمس «لقد بدأنا منذ فترة عملاً مركزاً على مستوى العملاء واعلنا اننا عندما نركز على جيش واحد والعملاء فنحن نرفع سيقاً في وجه هؤلاء ظاهري العذاب وباطنه الرحمة، لأن ترقيم يعني استمرارهم في المعاملة، وبعدهم انقاد لهم من المسؤول عند (منسق الأنشطة الإسرائيلية في لبنان أوري) لوبراني وقائد المنطقة الشمالية (الجنرال عميرام ليفين) وغيرها من المسؤولين الاسرائيليين».

وقال «نقبل التوبة في حمدا الأتني وهو أن يهرب العملاء ويرموا سلاحهم فالعملاء ينضمون الى طائفة واحدة هي طائفة المقاومة والخطة والمجرمين والياب مفتوح للتوبة ولكن

وقال راغي ابراهيمية بيروت للطائفة المارونية المطران خليل أبي نادر خلال ترؤسه قداس العيد في كنيسة الحكمة في الشرفية «لا تفقدوا الدولة القادرة برويتها الوطنية برئيسها بجيشها بقضاها وفي مسؤوليتها كافة رجال حكم ودين».

وشارك في قداس الحكمة الوزير ميشال إله وأعضاء الرابطة المارونية والجنس العام الماروني ومجلس الحكمة العلمي.

ورأس راغي ابراهيمية جبيل المارونية المطران بشارة الراعي قداس الفصح في كنيسة مار يوحنا عشتيت، والتي غلقة قال فيها «ما زلنا نعيش مأساة خسارة الموت وما زلنا نلاحق ان الحياة البشرية لا قيمة لها لان الممارسات السياسية والاقتصادية ليست لتفكير الحياة وانما اليوم ورغم شرعة حقوق الانسان للاحق ان كرامة الشخص البشري منتجة أكثر من أي يوم مضى».

وأضاف «ونحن نتحدث بالفصح المجيد لا نستطيع ان ننسى أحد من المساكين بالمرض والمخالفين والنئين اليوم يتناولون في كرامتهم وحقوقهم ومعنوياتهم وهم يجرء، مشيراً الى

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واوضح «كل انسان موكل لعناية الكنيسة الأم وكل تهديد لكرامة الانسان وحياته لا يمكنه إلا ان يمس قلب الكنيسة ولا يمكنه إلا ان يصيبها في عمق ايمانها (...)».

واشار الى ان المسيحية بدأت وهي لنا في ايمان وصفاء وحسن نية ونجاح، وقال «لا ميليشيات بعد الآن لا نين لها ولا ضمير، ولو تغتبت في حينها بالدين».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واوضح «كل انسان موكل لعناية الكنيسة الأم وكل تهديد لكرامة الانسان وحياته لا يمكنه إلا ان يمس قلب الكنيسة ولا يمكنه إلا ان يصيبها في عمق ايمانها (...)».

واشار الى ان المسيحية بدأت وهي لنا في ايمان وصفاء وحسن نية ونجاح، وقال «لا ميليشيات بعد الآن لا نين لها ولا ضمير، ولو تغتبت في حينها بالدين».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واوضح «كل انسان موكل لعناية الكنيسة الأم وكل تهديد لكرامة الانسان وحياته لا يمكنه إلا ان يمس قلب الكنيسة ولا يمكنه إلا ان يصيبها في عمق ايمانها (...)».

واشار الى ان المسيحية بدأت وهي لنا في ايمان وصفاء وحسن نية ونجاح، وقال «لا ميليشيات بعد الآن لا نين لها ولا ضمير، ولو تغتبت في حينها بالدين».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واوضح «كل انسان موكل لعناية الكنيسة الأم وكل تهديد لكرامة الانسان وحياته لا يمكنه إلا ان يمس قلب الكنيسة ولا يمكنه إلا ان يصيبها في عمق ايمانها (...)».

واشار الى ان المسيحية بدأت وهي لنا في ايمان وصفاء وحسن نية ونجاح، وقال «لا ميليشيات بعد الآن لا نين لها ولا ضمير، ولو تغتبت في حينها بالدين».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واوضح «كل انسان موكل لعناية الكنيسة الأم وكل تهديد لكرامة الانسان وحياته لا يمكنه إلا ان يمس قلب الكنيسة ولا يمكنه إلا ان يصيبها في عمق ايمانها (...)».

واشار الى ان المسيحية بدأت وهي لنا في ايمان وصفاء وحسن نية ونجاح، وقال «لا ميليشيات بعد الآن لا نين لها ولا ضمير، ولو تغتبت في حينها بالدين».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واوضح «كل انسان موكل لعناية الكنيسة الأم وكل تهديد لكرامة الانسان وحياته لا يمكنه إلا ان يمس قلب الكنيسة ولا يمكنه إلا ان يصيبها في عمق ايمانها (...)».

واشار الى ان المسيحية بدأت وهي لنا في ايمان وصفاء وحسن نية ونجاح، وقال «لا ميليشيات بعد الآن لا نين لها ولا ضمير، ولو تغتبت في حينها بالدين».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واوضح «كل انسان موكل لعناية الكنيسة الأم وكل تهديد لكرامة الانسان وحياته لا يمكنه إلا ان يمس قلب الكنيسة ولا يمكنه إلا ان يصيبها في عمق ايمانها (...)».

واشار الى ان المسيحية بدأت وهي لنا في ايمان وصفاء وحسن نية ونجاح، وقال «لا ميليشيات بعد الآن لا نين لها ولا ضمير، ولو تغتبت في حينها بالدين».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واوضح «كل انسان موكل لعناية الكنيسة الأم وكل تهديد لكرامة الانسان وحياته لا يمكنه إلا ان يمس قلب الكنيسة ولا يمكنه إلا ان يصيبها في عمق ايمانها (...)».

واشار الى ان المسيحية بدأت وهي لنا في ايمان وصفاء وحسن نية ونجاح، وقال «لا ميليشيات بعد الآن لا نين لها ولا ضمير، ولو تغتبت في حينها بالدين».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واوضح «كل انسان موكل لعناية الكنيسة الأم وكل تهديد لكرامة الانسان وحياته لا يمكنه إلا ان يمس قلب الكنيسة ولا يمكنه إلا ان يصيبها في عمق ايمانها (...)».

واشار الى ان المسيحية بدأت وهي لنا في ايمان وصفاء وحسن نية ونجاح، وقال «لا ميليشيات بعد الآن لا نين لها ولا ضمير، ولو تغتبت في حينها بالدين».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واوضح «كل انسان موكل لعناية الكنيسة الأم وكل تهديد لكرامة الانسان وحياته لا يمكنه إلا ان يمس قلب الكنيسة ولا يمكنه إلا ان يصيبها في عمق ايمانها (...)».

واشار الى ان المسيحية بدأت وهي لنا في ايمان وصفاء وحسن نية ونجاح، وقال «لا ميليشيات بعد الآن لا نين لها ولا ضمير، ولو تغتبت في حينها بالدين».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واوضح «كل انسان موكل لعناية الكنيسة الأم وكل تهديد لكرامة الانسان وحياته لا يمكنه إلا ان يمس قلب الكنيسة ولا يمكنه إلا ان يصيبها في عمق ايمانها (...)».

واشار الى ان المسيحية بدأت وهي لنا في ايمان وصفاء وحسن نية ونجاح، وقال «لا ميليشيات بعد الآن لا نين لها ولا ضمير، ولو تغتبت في حينها بالدين».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واوضح «كل انسان موكل لعناية الكنيسة الأم وكل تهديد لكرامة الانسان وحياته لا يمكنه إلا ان يمس قلب الكنيسة ولا يمكنه إلا ان يصيبها في عمق ايمانها (...)».

واشار الى ان المسيحية بدأت وهي لنا في ايمان وصفاء وحسن نية ونجاح، وقال «لا ميليشيات بعد الآن لا نين لها ولا ضمير، ولو تغتبت في حينها بالدين».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

واوضح «كل انسان موكل لعناية الكنيسة الأم وكل تهديد لكرامة الانسان وحياته لا يمكنه إلا ان يمس قلب الكنيسة ولا يمكنه إلا ان يصيبها في عمق ايمانها (...)».

واشار الى ان المسيحية بدأت وهي لنا في ايمان وصفاء وحسن نية ونجاح، وقال «لا ميليشيات بعد الآن لا نين لها ولا ضمير، ولو تغتبت في حينها بالدين».

واضاف «نقول في الفصح... وهذا ما نرى في رسالة البابا الأخيرة».

Ermenegildo Zegna  
AT HOME ANYWHERE IN THE WORLD

هائ بيرفورمانس  
خفيفة على الجسم بحيث لا تثقل عليك في الصيف

رشيق ومقاوم للتجعد بصورة مذهلة. هائ بيرفورمانس تعني القماش الصيفي المميز. يستعمل ارماتيلو زينيا هذا القماش الفريد لصنع بدل مميزة. لطيفة ومريحة وخفيفة جدا - لايزيد وزنها كثيرا عن ٧٠٠ جرام للجاكيت (الستره) و٤٥٠ جرام للبنطال، مقاس ٥٠. مثاليه للصيف الطويل والشرق.

ارماتيلو زينيا بوتيك  
شارع الامير سلطان بن عبدالعزيز، (الثلاثين) الرياض

رباعيات

الخبر  
طريق الامير مساعد

جدة  
مركز الفياض

الرياض  
شارع العليا

# Food for thought

Advertising agencies, Marketing consultants and design studios in the Middle East employ some of the finest talents around, and service some of the best accounts. If you are one of them, LIFE has a lot for you.

With quality graphic products and production systems designed around your requirements, we plant the seed for the ideas tree, letting you savour its fruit.

Between the 23 and 26 of April, get off your drawing board, put on your inquisitive hat and come along and satisfy your hunger at the "Networking '95 Exhibition" in Dubai World Trade Centre. LIFE will be there...

...food for thought.

To whet your appetite further, fill this coupon and fax it back to us to book a demonstration. Or bring it with your cash for the best bargains ever on LIFE's products.

Please send me more information on:

- ☐ PageMaker
- ☐ ARIDI Graphics Products
- ☐ Boutsros Arabic Fonts
- ☐ PhotoCD Collections
- ☐ Oriental Images
- ☐ Phraséa Archiving
- ☐ SCREEN Desktop Scanners
- ☐ Hyphen Imagesetters
- ☐ Hyphen OPI
- ☐ Hyphen RIPs

Name \_\_\_\_\_

Title \_\_\_\_\_

Company \_\_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_

Fax No. \_\_\_\_\_

Tel. No. \_\_\_\_\_

**Life** LIFE COMPUTERS LIMITED

Kensington Centre,  
66 Hammersmith Road,  
London W14 8YT, UK.  
Tel: 44 171 602 9988,  
Fax: 44 171 602 6385

## ملف عناصر لحد لن يخلق ولا ضمانة لهم نصرالله: الخونة في الجنوب أوغرة الى المقابر واعواد المشاق

بيروت - «الحياة» - أكد الأمين العام لـ «حزب الله» السيد حسن نصرالله، «إن على العمال ان يغموا ان الاستمرار في العمالة لا يمكن ان يضمن لهم حياتهم مهما كانت الظروف والمستجدات التي يمكن ان تحصل في هذا البلد يمين».

وقال نصرالله في تكرر اسبوع المقاومة الإسلامية في حسيهية رفاق البلاط في بيروت أمس «لقد بدأنا منذ فترة عملاً مركزاً على مستوى العملاء واعلنا اننا عندما نركز على جيش واحد والعملاء فنحن نرفع سيقاً في وجه هؤلاء ظاهري العذاب وباطنه الرحمة، لأن ترقيم يعني استمرارهم في المعاملة، وبعدهم انقاد لهم من المسؤول عند (منسق الأنشطة الإسرائيلية في لبنان أوري) لوبراني وقائد المنطقة الشمالية (الجنرال عميرام ليفين) وغيرها من المسؤولين الاسرائيليين».

وقال «نقبل التوبة في حمدا الأتني وهو أن يهرب العملاء ويرموا سلاحهم فالعملاء ينضمون الى طائفة واحدة هي طائفة المقاومة والخطة والمجرمين والياب مفتوح للتوبة ولكن

في لحظة السراويلي غادرت هذا العالم عروس البحر

سيرين الرياحاني

مودة والحنان سيرة ووالدتها أمين وشقيقتها ريم وشقيقها خالد

يقام احتفال الصلاة عن نفسها في كنيسة مار يوسف، الغربية في تمام الساعة (ساعة) رجليها عن هذا العالم من يوم الاثنين ١٧ نيسان ١٩٩٥. تقبل التعازي في منزل والدتها في الغربية أيام الثلاثاء والأربعاء والخميس.











**الملك حسين ينتقد المعارضة :  
التأخير في السلام يعنى نهايتنا**

□ عمان -- من سلامة نعمات:

ركزت الأوساط السياسية  
فنية اهتمامها أمس على  
ترحيات الملك حسين الذي تبنى  
في مستند من المعارضة السياسية  
خلفية لعملية السلام، مذكراً  
رأس السلطات الدستورية  
ن. وقال في إشارة إلى معارضة  
القوات المسلحة لعملية السلام  
إذ كان في هذا البلد نقابة  
إقليمية في مجلس النواب الذي يمثل  
السلطة، وأما بصفتي رئيس  
السلطات الثلاث، فإنني رئيس

أكدت رفضها معاهدة السلام  
نية - الاسرائيلية بان وتعمل في  
من التي لا بد ان ترفع من

وأكد الملك حسين لدى عودته  
تكون أول من أسس من زيارة لكل  
البرلمان والولايات المتحدة وكندا  
البرلمان، على ضرورة تماسك أبناء  
البرلمان الأردنية الواحدة أكثر من أي  
معضلة.  
وقال «إن تكريس الإيجابيات التي  
تقتل للبرلمان على المستوى الخارجي  
لجميع أن يعملوا للوصول

## السياسة مشتعلة حروب صنعاء بين قطاع طرق وعسكريين

□ ضعا -  
من إقبال علي عبدالله:

تكررت مصابيح الأمان في ضعا  
فمنطقاً للإسلامة الزمانيه جري  
في الماضي في منطقة خمس قرب  
هايم بين موعود في عطف الطريق  
من أربع مسلحة وأربعة القادة  
وكبريين ورافقه خمسة.

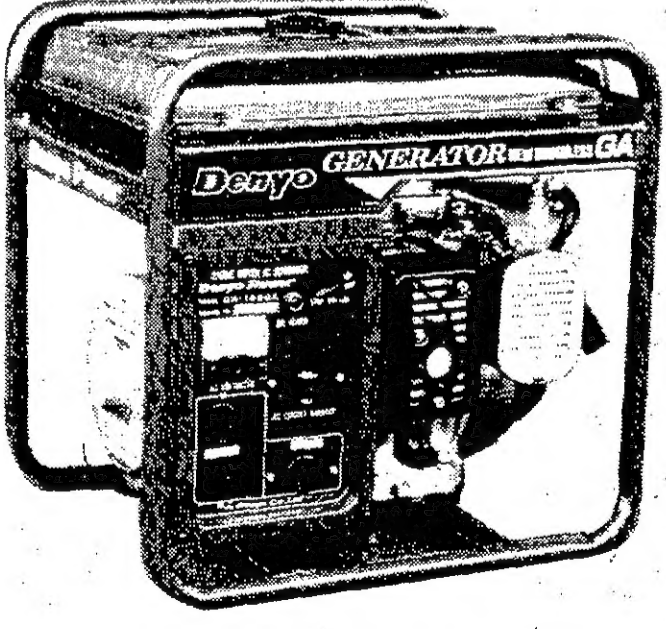
وأوضح المصابيح لـ «الحياة»  
أن العقيد الذي كان محمد صالح  
أولاً أنكر حرب أولئك الخمسة  
تأخرت لاعتداءات من جماعة  
لحلمة لثلاثين الكتيبة وفي  
فيها إلى ضعا. وقد جرى تبادل  
الذخائر، إذ كان أفراد القادة  
خمس في حراسه.

والمباري إلى أن قوه من رجال  
من ذات قرية من الموقع توجهت  
سماحها للثوار وتكتد بعد  
استسلمت ثراء الناسعة من  
صخرة طرق الزحف والعض عليهم

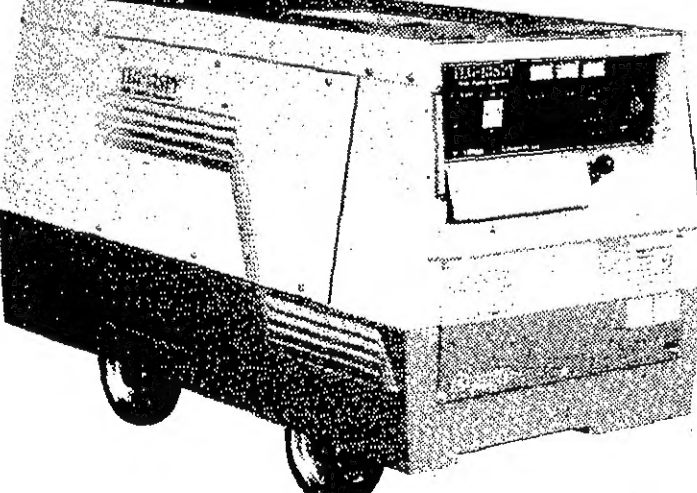
\_\_\_\_\_

**جودة عالية وطاقة هائلة وخبرة خمسين عاماً**

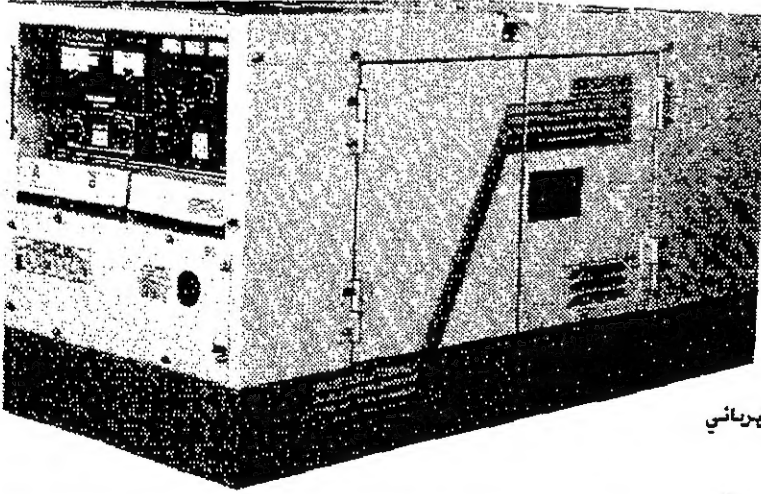
دينيو المولدات الكامة للصوت التي لا تحت أي ضوضاء .  
بطاقات تبدأ من ١,٩ كيلوفولت أمبير وحتى  
٨٠ كيلوفولت أمبير . دينيو ضمان للجودة والأداء المتميز .



مولد كهرباء للإستعمالات الحفيفة  
من ١,٥ كيلوات وحتى ٥,٥ كيلوات  
١٠٠/٥٠ هيرتز  
١١٠ فولت أو ٢٢٠ فولت



مولد كهرباء صامت للإستعمالات المتوسطة



ماكينه لحام ومولد كهربائي



شركة الحمراي و السليمان المتحدة  
مستشفى الحمراي وشعبه (شبكة تيماسك)  
قسم الليجات والمعدات  
تلفون: ٢٨ - ١٨٧٢ / ١٨٧٣٨٢ - ص.ب ٣٣٣٨ جدة ٢١٤٤٨

لَزِيدٍ مِنَ الْبَاقِ فِيهِمْ بَرَاءَةٌ مَعَاصِيَهُمْ يَطْرُقُ مِنْهُ - يَتَوَلَّى أَوَامِدُ نَصْلٍ عَلَى الْهَالِكِ











## هدوء على الحدود الطاجيكية - الافغانية وقصف روسي عنيف في الشيشان

طاجيكستان في طريقه إلى خراج كبرى مدن بامير.

وكان قائد حرس الحدود الروس أندريه شوكولوفيكسكي المعارضة الإسلامية الجماعية التي وقف الشار هوروا، ذلك بعد لقاء استمر بضعة ساعات مع الرئيس بورييس يلتسين. وتكررت وعصاة اشتراكات، ان الرئيس يلتسين اقترح من جانبه عقد لقاء لوزراء خارجية روسيا وطاجيكستان ووزراء دفاع البلدين.

وفي غرغستان بعد الخميس المقبل في موسكو من أجل اتخاذ اجراءات جماعية في إطار مجموعة الدول المستقلة التي تنتشر قوة منها على طول الحدود بين روسيا وطاجيكستان.

طاجيكستان وافغانستان. يشار إلى ان روسيا تدفع في شكل مكثف النظام الشيعي الجديد في بوشانيه في وجه المعارضة الإسلامية التي تشنها عسكريا انطلاقا من أراضي أفغانستان. وكانت روسيا شنت الخسائر الماضية سلسلة من غارات جوية على مدينة تالكان في مقاطعة تاجار الأفغانية، سقر المعارضة الطاجيكية المسلحة ما أدى إلى سقوط نحو 100 قتيل و120 جرحيا، وفقا لحسابات في كابول، وفي معلومات نقلها موسكو.

صناعيا وكانت تضم قاعدة صاروخية في العهد السوفييتي، آخر معقل للشيشان الذين أصبحت غالبية قواتهم متمركزة في الجبال الجنوبية للجمهورية القوقازية المتحدة. وكانت القوات الروسية حاولت السيطرة على الشيشان، وبثت وكالة «انترفاكس» الروسية المستقلة للانباء من جمهورية اغوشيتيا المجاورة ان القوات الروسية اعتقدت بالقصف من دون أي محاولة لتقديم أسلحة الشيشانيون بحر هجوم روسي بعد قتل ضار الجمعة الماضي.

طاجيكستان على صعيد آخر ساد الهجوم من أحد منطقة الحدود بين طاجيكستان وأفغانستان التي تشهد منذ أسبوع مواجهات قوية بين حرس الحدود التابعين لمجموعة الدول المستقلة والمعارضة الإسلامية أوقعت نحو 200 قتيل بين المسلمين و41 في صفوف المجموعة التي يعتبر الروس عصبها الرئيسي.

ولم تنس الوكالات الروسية أول من أمس وأمس على وقوع مواجهات جديدة على مختلف خطوط الجبهة في منطقة غورنو بخشان في بامير شرق طاجيكستان. وتكررت وكالة «انترفاكس» ان وفدا من مجلس الاتحاد الروسي وصل ليل الجمعة السبت إلى نوبشيه عاصمة

موسكو - رويترز، 17 أفريل - شهدت القوات الروسية يوما هادئا أمس على الجبهة الطاجيكية - الأفغانية لكنها قامت بقصف منفعي عنيف على بلدة باموت آخر معقل للقوات الموالية للرئيس جوهري دوداييف في الشيشان. وبثت وكالة «انترفاكس» الروسية المستقلة للانباء من جمهورية اغوشيتيا المجاورة ان القوات الروسية اعتقدت بالقصف من دون أي محاولة لتقديم أسلحة الشيشانيون بحر هجوم روسي بعد قتل ضار الجمعة الماضي.

طاجيكستان على صعيد آخر ساد الهجوم من أحد منطقة الحدود بين طاجيكستان وأفغانستان التي تشهد منذ أسبوع مواجهات قوية بين حرس الحدود التابعين لمجموعة الدول المستقلة والمعارضة الإسلامية أوقعت نحو 200 قتيل بين المسلمين و41 في صفوف المجموعة التي يعتبر الروس عصبها الرئيسي.

ولم تنس الوكالات الروسية أول من أمس وأمس على وقوع مواجهات جديدة على مختلف خطوط الجبهة في منطقة غورنو بخشان في بامير شرق طاجيكستان. وتكررت وكالة «انترفاكس» ان وفدا من مجلس الاتحاد الروسي وصل ليل الجمعة السبت إلى نوبشيه عاصمة

طاجيكستان على صعيد آخر ساد الهجوم من أحد منطقة الحدود بين طاجيكستان وأفغانستان التي تشهد منذ أسبوع مواجهات قوية بين حرس الحدود التابعين لمجموعة الدول المستقلة والمعارضة الإسلامية أوقعت نحو 200 قتيل بين المسلمين و41 في صفوف المجموعة التي يعتبر الروس عصبها الرئيسي.

## شيراك يحتل الصدارة ولوبيين في المرتبة الرابعة الاستطلاع الأخير في فرنسا: جوسبان يتقدم على بالادور قبل أسبوع من الانتخابات الرئاسية

أخر مؤسسة «سوفريس».

وحصل جوسبان على نسبة 21 و 20 في المئة فيما تحت نسبة لوبيين بالادور 16 في المئة.

وأوضح الاستطلاع ان شيراك سيفوز في الدورة الثانية بغالبية كبيرة أيا يكن خصمه. وفي المرشحين الثلاثة للرئيس اليميني المتطرف جان ماري لوبيين زعيم الجبهة الوطنية الذي حصل على 13 في المئة في الاستطلاع (أمام

الاشتراكي روبرت هو (تسعة في المئة) ومرشح اليمين الليبرالي فيليب دو فيليب (سبعة في المئة) والشيوعية أرليت لاغوييه (خمسة في المئة). وأوضح استطلاع مؤسسة «سوفريس» ان 29 في المئة من الناخبين «يمكن ان يتغيروا أراهم».

باريس - 17 أفريل - استطلاع الأخير للرأي العام في فرنسا نشر نتائجها مساء أول من أمس السبت ان المرشح الاشتراكي للرئاسة ليونيل جوسبان تخطى رئيس الوزراء (اليميني) أدوار بالادور، منافسه على المركز الثاني في الدورة الأولى من الانتخابات في 23 الشهر الجاري. وأصبح متوقعا ان يواجه جوسبان في الدورة الثانية الحاسمة في السابع من أيار (مايو) المقبل المرشح الأوفر حظا جاك شيراك.

ويضع القانون الفرنسي إجراء في استطلاع قبل الدورة الأولى من الانتخابات. وحصل المرشح اليميني الذي حصل على 21 في المئة من الأصوات في استطلاع مؤسسة «سوفريس» ان 29 في المئة من الناخبين «يمكن ان يتغيروا أراهم».

## دورة ثانية السبت ينافس فيها درويش وأورولو دنكاش فشل في الفوز بالدورة الأولى وتحدث عن مؤامرة لابعاده عن الرئاسة

استطلاع من محمد العباسي.

فشل دنكاش في الفوز في الدورة الأولى، هو الذي انتخب عامي 1989 و 1990 بـ 70 في المئة وخمسة وستين في المئة من الأصوات على نسب تزيد عن 1,74 في المئة من أصوات الناخبين.

وعن دنكاش فشله في الدورة الأولى إلى «مؤامرة ضده» وقال ان الانتخابات خربت من مذهبها الأصلي (أي حوالي 12 ألف ناخب من أصل حوالي 11 ألفاً). وتنافس في الانتخابات بصفة مستقلة علماً انه مؤسس الحزب الوطني الذي رشح خصمه الرئيسي. وتوزعت النسب الباقية على خمسة مرشحين هم أورولو أوركار زعيم الحزب الجمهوري التركي فكرة المرشح الوحيد. كما ان الشعب اكتنح حزب التحرير اليساري (14 في المئة) والباقي يتركون حزب قبرص

الجديد اليساري وابهان كايماك (مستقل) وسامي غويونوغلو (مستقل). والثلاثة هؤلاء لم يحصلوا على نسب تزيد عن 1,74 في المئة من أصوات الناخبين.

وفي دنكاش فشله في الدورة الأولى إلى «مؤامرة ضده» وقال ان الانتخابات خربت من مذهبها الأصلي (أي حوالي 12 ألف ناخب من أصل حوالي 11 ألفاً). وتنافس في الانتخابات بصفة مستقلة علماً انه مؤسس الحزب الوطني الذي رشح خصمه الرئيسي. وتوزعت النسب الباقية على خمسة مرشحين هم أورولو أوركار زعيم الحزب الجمهوري التركي فكرة المرشح الوحيد. كما ان الشعب اكتنح حزب التحرير اليساري (14 في المئة) والباقي يتركون حزب قبرص

اليمينيين للانتخابات الرئاسية في قبرص التركية في الحصول على نسبة الخمسين في المئة من الأصوات اللازمة للفوز في الدورة الأولى التي جرت أول من أمس السبت. واستدعى دنكاش في الانتخابات بصفة مستقلة علماً انه مؤسس الحزب الوطني الذي رشح خصمه الرئيسي. وتوزعت النسب الباقية على خمسة مرشحين هم أورولو أوركار زعيم الحزب الجمهوري التركي فكرة المرشح الوحيد. كما ان الشعب اكتنح حزب التحرير اليساري (14 في المئة) والباقي يتركون حزب قبرص

وواصل الرئيس القبرصي التركي رؤوف دنكاش على نسبة 40 في المئة من الأصوات في مقابل 24 في المئة لمنافسه رئيس الوزراء السابق درويش أورولو الذي يتزعمه حزب الاتحاد الوطني. وهذه المرة الأولى

## فرنسا تضع شروطاً لبقاء قواتها في البوسنة

تعزيز أمن الجنود الدوليين.

وأجرت وزيرة الدفاع الفرنسية محادثات في ساراييفو مع قائد القوات الدولية في البوسنة - الهرسك الجنرال روبرت سميت وغيره من مسؤولي الأمم المتحدة كما التقي ممثلي الأطراف المتحاربة. وبثت إذاعة ساراييفو ان فرنسا وضعت شروطاً لبقاء قواتها في البوسنة، تتضمن «احترام القوات الدولية وضمان سلامة تصرفها والقيام بالأطراف المتحاربة بالهزيمة الحالية وتمديدتها بعد انتهائها في مطلع أيار (مايو) المقبل. كذلك طُلب باريس ضمانات تتعلق بحصول تقدم في العملية السلمية الهادفة إلى التوصل إلى تسوية استناداً إلى اقتراحات الاتحاد الأوروبي ومجموعة الاتصال الدولية.

من جهة أخرى، افاد بيان للجيش البوسني ان الوضع كان هادئاً أمس بصورة عامة في مقاطعة بيهانشت باستثناء رميات بالأسلحة الرشاشة مارسها الانفصاليون، وتعرض محيط مدينة غوراجدا لقصف منفعي.

سكوبيا - من جميل روفائيل:

أعرب وزير الدفاع الفرنسي فرنسيسوا ليونارد عن تمسكه في استمرار عمل القوات الدولية في البوسنة - الهرسك إذا ظل الوضع على ما هو عليه الآن. ورأى انه في ظل الاستعدادات المتكررة على الجنود البولنديين اصحاب من الضروي اتخاذ قرارات مناسبة في أسرع وقت.

وكان وزير الدفاع الفرنسي وصل إلى العاصمة البوسنية أول من أمس برفقة رئيس الأركان الفرنسي الأميرال جاك لانكسار في اعقاب مقتل جنديين فرنسيين في غضون 48 ساعة. وذلك لرئاسة السبل الكلية

## زعيم الثوار الأيرلنديين يؤكد انهم لن يسلموا سلاحهم أبداً

بالماس - 17 أفريل - أكد جيري

ادامز زعيم حزب «شين فين» الجناح السياسي للثوار الأيرلنديين أول من أمس السبت ان لا أمل في ان يسلم الجيش الجمهوري اسلحته على المدى القريب والمتوسط والبعيد.

وفي مقابلة بثتها هيئة الإذاعة البريطانية، عبر ادامز عن القناعة الراسخة في اوساط الوطنيين الجمهوريين بان الثوار الأيرلنديين لن «يسلموا أبداً ترسانة الأسلحة التي جمعوها طوال 20 عاماً من الحرب، حتى لو ساد السلام».

واتهم ادامز الحكومة البريطانية

بالماس - 17 أفريل - أكد جيري ادامز زعيم حزب «شين فين» الجناح السياسي للثوار الأيرلنديين أول من أمس السبت ان لا أمل في ان يسلم الجيش الجمهوري اسلحته على المدى القريب والمتوسط والبعيد.

وفي مقابلة بثتها هيئة الإذاعة البريطانية، عبر ادامز عن القناعة الراسخة في اوساط الوطنيين الجمهوريين بان الثوار الأيرلنديين لن «يسلموا أبداً ترسانة الأسلحة التي جمعوها طوال 20 عاماً من الحرب، حتى لو ساد السلام».

واتهم ادامز الحكومة البريطانية

## النيجر: توقيع اتفاق سلام مع الثوار الطوارق

ويخصي الاتفاق بوقف إطلاق النار نهائي وإصدار عفو عام عن المتمردين وأقرب القوا

الحكومية. وستقوم لجنة خاصة للسلام، تضم سبعة أعضاء من الحكومة النيجيرية وسبعة آخرين من الطوارق وستة ممثلين عن الدول الوسيطة بالانتراف «على تطبيق الاتفاق».

وتنفذ عمليات التجريد من الأسلحة واستعادة كل الأسلحة والنشأ والمعدات الحربية. كما ستشرف اللجنة على مجموعة من المراقبين عسكريين تتألف بشكل رئيسي من ممثلين عن الدول الوسيطة.

واغادوغو - 17 أفريل - وقع نظام الحكم في النيجر والثوار الطوارق بالأحرف الأولى مساء أول من أمس السبت اتفاقاً «لحلال سلام بشكل نهائي» في البلاد بعد ثلاثة أسابيع من المفاوضات في واغادوغو.

وتكر مرسلات فرانس برس، ان الاتفاق وقع بحضور ممثلين عن الدول الثلاث التي قامت بالوساطة وهي الجزائر ونيروكينا قاساسو وفرانسا. ويوقع الاتفاق رسمياً في 16 الشهر الجاري ليخفي نزاعاً استمر ثلاث سنوات أسفر عن مقتل 101 شخصاً حسب الإحصاءات الرسمية.

## بيرو: انتخاب فوجيموري لولاية رئاسية ثانية

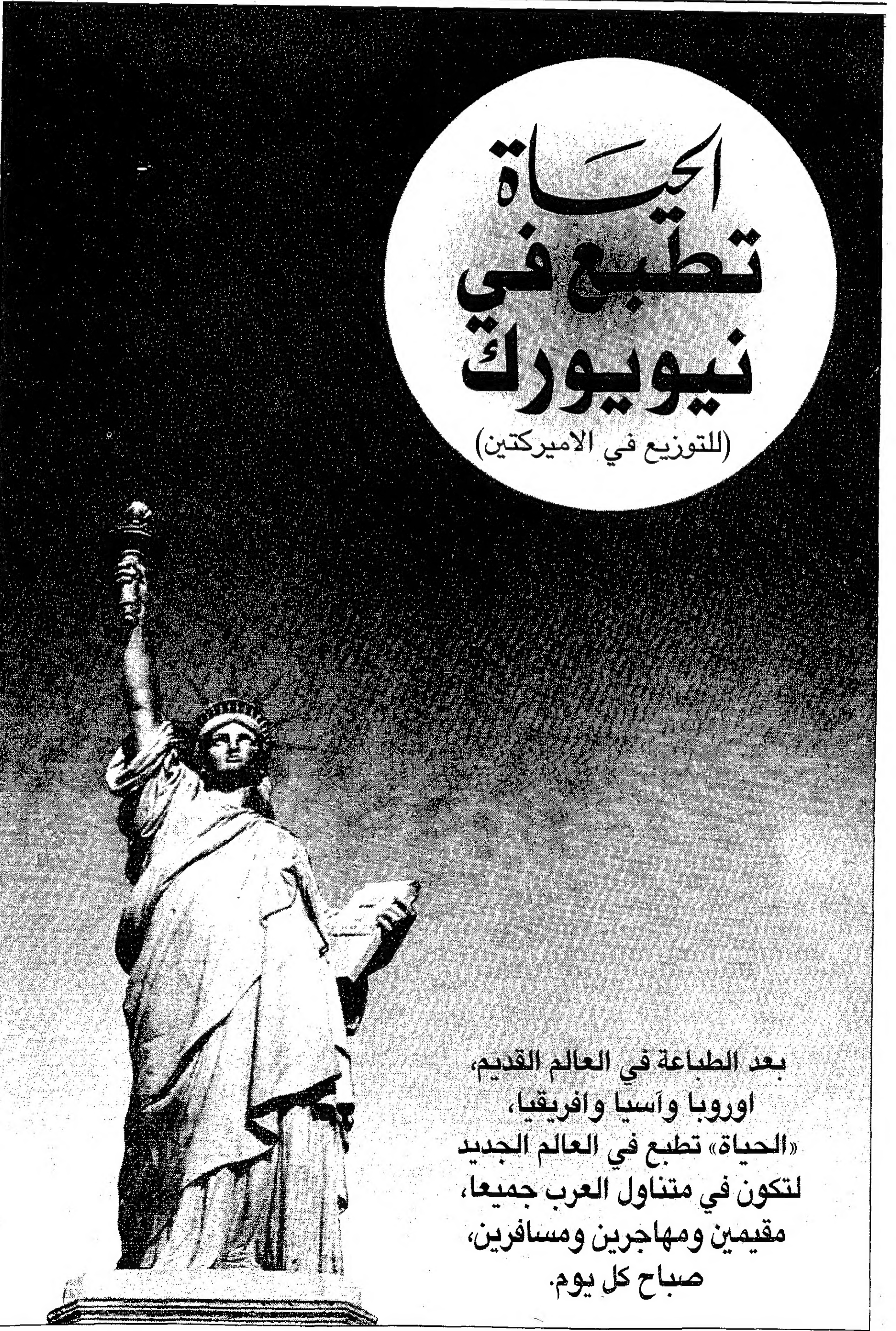
الشكاوى بشأن تجاوزات، آخرتا

الأمم. وفي الوقت نفسه، واصلت المعارضة من أعين عن حدوث عمليات تزوير في الانتخابات الكونغرس.

وأظهرت النتائج بعد فرز 47,8 في المئة من الأصوات حصول الحزب الحاكم بزعامة فوجيموري على 52 في المئة بينما حصل حزب بيكويان الشكك حيداً على 14 في المئة. ويقول محللون ان فوز فوجيموري بولاية رئاسية ثانية يرجع إلى نجاحه في محاربة التخلف والقضاء على الدور الشيوعي وتقليد مشاريع التنمية التحتية في الأحياء الفقيرة والأرياف.

بيرو - رويترز - حصل رئيس بيرو الفوجيموري على 52,8 في المئة من الأصوات في الانتخابات الرئاسية في وقت استمر الجدل حول نتائج انتخابات الكونغرس.

وقال مسؤولو اللجنة المشرفة على الانتخابات بعد فرز 47,8 في المئة من الأصوات ان الأمن العام السابق للأمم المتحدة خافيير بيكويان المنافس الرئيسي لفوجيموري حصل على 11,8 في المئة من الأصوات في الانتخابات التي جرت الأحد الماضي. وكان من المقرر ان تعلن اللجنة النتائج النهائية الجمعة غير ان عملية نقل بعض صناديق الاقتراع



بعد الطباعة في العالم القديم، أوروبا وآسيا وأفريقيا، «الحياة» تطبع في العالم الجديد لتكون في متناول العرب جميعاً، مقيمين ومهاجرين ومسافرين، صباح كل يوم.

□ القا

□ أعدت  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن

□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن  
□ مؤلفة عن







## صندوق تعويضات الأمم المتحدة يوافق على طلبات ٢٠ ألف أردني من متضرري حرب الخليج

عمان - من صلاح حزين:

أكدت مصادر في مركز متابعة تعويضات العائدين في الأردن أن المجلس الحاكم لصندوق تعويضات الأمم المتحدة وافق على نحو ٢٠ ألف طلب كان قدّمها أردنيون تضربوا نتيجة أحداث أزمة الخليج.

وقالت المصادر لـ «الحياة» إن الجزء الأعظم من هذه الطلبات من النسخة ١٠، الذي يطالب المتضررون من خلاله بتعويضهم بأضرار خروجه من الخدمة من الكويت أو العراق خلال الفترة الفاصلة بين ٢ آب (أغسطس) ١٩٩٠ وأول آذار (مارس) ١٩٩١.

وأضافت أن نحو ٦٠ من هذه الطلبات من النسخة ١٠، التي يطالب المتضررون من خلالها بتعويضات عن الأضرار الشخصية بما في ذلك حالات الوفاة في العائلة خلال الفترة المذكورة.

وأوضحت أن هذا العدد من الطلبات الموافق عليها كان من ضمن ٧٠ ألف طلب من الفئة ١٠، قدمها أردنيون طلباً للتعويض عن الأضرار التي أصابهم نتيجة غزو الكويت عام ١٩٩٠ من جانب القوات العراقية، وأن هذا العدد هو من ضمن نحو ١١٠ ألف طلب قدمها أردنيون متضررون من خلال نزوحهم من الكويت و١٠٠ ألف طلب قدمها أردنيون متضررون من غزو الكويت.

وذكرت المصادر أن اعتماد هذه الطلبات لا يعني الصرف الفوري لتعويضات المتطلبات للمتضررين، بل يعني أن أصحاب هذه الطلبات أدرجوا على قوائم المتضررين الذين يستحقون التعويضات. أما صرف التعويضات فيتمثل بتحويل الأموال التي سيحصل عليها المتضررون.

وكان مجلس الأمن قرر أن تتم تغطية نفقات صندوق التعويضات من خلال الأرصدة العراقية المجمدة في الخارج ومن خلال الاقتطاع ما نسبته ٣٠ في المئة من عائدات العراق النفطية التي يصورها بموافقة مجلس الأمن.

وقد نص قرار مجلس الأمن الصادر أول من

اتخذ من جنيف مقراً له، وبدا عام ١٩٩٢ بتلقي طلبات المتضررين من غزو الكويت وحرب الخليج ممن كانوا يقعون في الكويت والعراق.

وأفادت المصادر أن الصندوق سلك ما قيمته ٥٠ مليون دينار من الأرصدة العراقية التي اتخذ مجلس الأمن قراراً بتجميدها. وأخيراً عام ١٩٩٢، في حين أن المبالغ التي يجب أن يدفعها العراق للمتضررين من غزو الكويت تصل إلى بلايين الدولارات، واعتبرت أن رفع الحظر عن تصدير النفط العراقي ربما عزز احتمال حصول المتضررين على تعويضات من الصندوق.

وكان مجلس الأمن قرر أن تتم تغطية نفقات صندوق التعويضات من خلال الأرصدة العراقية المجمدة في الخارج ومن خلال الاقتطاع ما نسبته ٣٠ في المئة من عائدات العراق النفطية التي يصورها بموافقة مجلس الأمن.

وقد نص قرار مجلس الأمن الصادر أول من

## اليابان تقر استئناف التامين التجاري والاستثماري في مصر

القاهرة - من جابر القرموطي:

أقرت الحكومة اليابانية استئناف التأمين التجاري والاستثماري في مصر، وذلك بهدف إقامة مشاريع يابانية والتعاون في مشاريع أخرى مشتركة. وأشار في بيانها إلى أن اليابان ستعطيها الأولوية في تأمين الاستثمارات اليابانية في مصر.

وقال السيد محمد الشاعر مدير البعثات في فندق «هوليداي إن» - جدة، إن الفندق يقع في الطريق الرئيسي الذي يمر على مسافة ١٠ كيلومترات من وسط مدينة نجران. ويتفقد من خمس طوابق تضم ٧٠ غرفة وأجنحة رسمية و٥٠ أجنحة ملكية وأربع غرف. وتم تجهيز كل الغرف بتكييف مركزي وقناة أفلام داخلية. كذلك يضم الفندق نادياً صحياً بحمام سباحة وملعب تنس ومطعم تقدم مختلف الأطعمة وقاعات حفلات واجتماعات تتسع لـ ٢٠٠ شخص. ويوجد بالهتل أجهزة السمسرة والبصرية. وذلك يسمح لشركة «هوليداي إن» العالمية خمسة فنادق في كل من جدة والرياض والجبيل وينع نجران.

## اتجاهات

● جدة - «الحياة» - أعلنت شركة «هوليداي إن» عن افتتاح «هوليداي إن نجران» في نيسان (أبريل) الجاري كإضافة جديدة لسلسلة «هوليداي إن» العالمية في الشرق الأوسط خصوصاً في المملكة العربية السعودية.

وقال السيد محمد الشاعر مدير البعثات في فندق «هوليداي إن» - جدة، إن الفندق يقع في الطريق الرئيسي الذي يمر على مسافة ١٠ كيلومترات من وسط مدينة نجران. ويتفقد من خمس طوابق تضم ٧٠ غرفة وأجنحة رسمية و٥٠ أجنحة ملكية وأربع غرف. وتم تجهيز كل الغرف بتكييف مركزي وقناة أفلام داخلية. كذلك يضم الفندق نادياً صحياً بحمام سباحة وملعب تنس ومطعم تقدم مختلف الأطعمة وقاعات حفلات واجتماعات تتسع لـ ٢٠٠ شخص. ويوجد بالهتل أجهزة السمسرة والبصرية. وذلك يسمح لشركة «هوليداي إن» العالمية خمسة فنادق في كل من جدة والرياض والجبيل وينع نجران.

## الدوحة تفتتح معرضها الدولي أواخر الشهر الجاري

● الدوحة - كونا - يبدأ في ٢٥ الشهر الجاري المعرض التجاري الدولي الثالث الذي تنظمه شركة الخليج للتسويق وتنظيم المعارض بالتعاون مع وزارة للال والاقتصاد والتجارة القطرية وبمقره تجارة وصناعة قطر. وذكر الرئيس التنفيذي للشركة المنظمة للمعرض عبدالله النجار في مؤتمر صحفي عقده أمس أن المعرض، الذي سيقام تحت شعار «قطر بوابة العالم» التجاري، سيشهد نحو ٢٠٠ شركة تمثل ٢٥ دولة خليجية وأوروبية وآسيوية وأفريقية بالإضافة إلى الولايات المتحدة وكندا. وأشار إلى أن هذه الشركات ٤٥ شركة تمثل دول مجلس التعاون الخليجي.

وقال إن المعرض الذي سيشهد لدة أسبوع سيشمل عرض منتجات لعددات النفط والغاز والمنتجات الكيماوية والأجهزة الإلكترونية والعمدات الكهربائية والكومبيوتر والتلف والكريستال ومواد البناء والمعدات الزراعية والتجهيزات الطبية وغيرها.

## ٥٢٨ مليون ريال - مشروعاً صناعياً في السعودية

● جدة - «الحياة» - وافقت وزارة الصناعة والكهرباء، السعودية على إقامة وتوسيع ٣ مشروعاً صناعياً خلال آذار (مارس) الجاري يبلغ إجمالي رؤوس الأموال المقررة للاستثمار فيها ٥٢٨ مليون ريال. وأوضح مدير إدارة تخطيط وترويج المشاريع الصناعية في الوزارة السيد محمد أمين سدي أن هذه المشاريع الصناعية تشمل مختلف القطاعات من تجهيز وتعمية التوربينات وتجهيز اللحوم، وكابلات الألياف البصرية والعدادات الكهربائية والمفطورات وعبوات الصفيح والخزاف الجبسية والرخام والفرانيت والأثاث الخشبي واللبديدات والأسمدة وعدادات محطات معالجة مياه الصرف ومنتجات الورق والبلاستيك والصناعات البلاستيكية للتلبيط والتغليف.

## باكستان تقدم إلى العراق أربعة آلاف طن من الرز

● بغداد - أ ف ب - أعلنت سفارة باكستان في بغداد أول من أمس السبت أن سفينة باكستانية ستصل الثلاثاء المقبل إلى ميناء أم قصر العراقي حاملة أربعة آلاف طن من الرز مية إلى شعب العراق.

وقالت السفارة في بيان تلته وكالة «فرانس برس» أن «هذه الهدية تأتي بناءً على تعليمات رئيسة الوزراء الباكستانية بنازير بوتو، وأن إسلام آباد «دأبت على التعبير عن اهتمامها البالغ بملفها لحجم المعاناة الإنسانية في العراق الناجم عن الحصار».

وأشار البيان إلى أن «هذا تجارياً باكتساباً زار بغداد الشهر الماضي وأجرى من «سلسلة من الل» - قاءات مع «ش» - ولين العراقيين في شأن التعاون بين البلدين في مختلف المجالات وإمكان إرسال مواد غذائية إلى العراق».

وكان العراق سلم في الأضهر القليلة الماضية شحنات عدة من المواد الغذائية من الخارج، ويقتل سفينة ألمانية مطلع نيسان (أبريل) الجاري ١٥ ألف طن من الرز لتسليمها لوزارة التجارة العراقية. وفي ١٩ شباط (فبراير) ١٩٩٠ آذار (مارس) الماضي نقلت سفينة «توربينات» ٧٠٠ طن من السكر مقدمة من حكومة قطر.

يذكر أن السلطات العراقية تزعج على مواطنيها المواد الغذائية الرئيسية بموجب بطاقات تموين بسبب قلة توافرها نتيجة الحظر الاقتصادي المفروض على العراق منذ آب (أغسطس) ١٩٩٠.

## شركات يابانية تبني في فيتنام مصنع أسمنت كلفته ٣٤٧ مليون دولار

● هانوي - رويتر - ذكرت صحيفة فيتنامية أمس أن شركتي «نيهون سيمنت» و«ميتسوبوشي ماتريالز» اليابانيتين وشركة محلية حصلت على تصريح لبناء مصنع أسمنت في فيتنام تبلغ تكاليفه ٣٤٧ مليون دولار.

وأفادت أن طاقة المصنع السنوية ستبلغ ٢.٢ مليون طن بصنع أكبر مشروع استثماري اجنبي في صناعة الأسمنت في فيتنام. ولم تذكر الصحيفة موعد بدء إنتاج المنتج.

وأوضحت الصحيفة أن اللجنة الحكومية للتعاون والاستثمار عادت التصريح، وأكد مسؤول في فرع شركة «ميتسوبوشي ماتريالز» في هانوي نيا المسقة لكنه لم يذكر أي تفاصيل. وأفاد أن الشريك المحلي هو مؤسسة فيتنام للأسمنت التي تمتلك ٣٥ في المئة من المشروع. ولم يعرف نصيب أي من الشركتين اليابانيتين.

وتسعى فيتنام إلى زيادة استثماراتها مع الشركات الأجنبية في صناعة الأسمنت وتطرح في الوصول إلى مبلغ ٢.٦ بليون دولار على مدى السنوات الخمس القادمة لزيادة طاقة الإنتاج (السنوية) إلى ٢٠ مليون طن بحلول سنة ٢٠٠٠. وبلغ إنتاج فيتنام من الأسمنت العام الماضي ١.٧ مليون طن وهي تنوي زيادته السنة الجارية بنسبة ١٥ في المئة.

في السابق.

وقال السيد كمال الدين زوق رئيس جهاز التخطيط التجاري المصري لـ «الحياة» إن ما قامت به اليابان من سؤالي التي تتطلع عدة أهمها زيادة حجم الصادرات اليابانية وقمعتها في سويسرا وصحباتها على نقل التكنولوجيا إلى المشاريع التي تغطيها السوق المصرية من خلال التوريد بموجب أنظمة الخصومات التصديرية. وأشار إلى أن قرار الحكومة المصرية يشمل أيضاً التأمين على الاستثمارات الخارجية بما في ذلك حصة المستثمر الياباني في مصر.

يذكر أن حكومة اليابان كانت قررت وقف تقديم قروض بالبنك الياباني إلى مصر والتأمين على التجارة والاستثمار في هذا البلد. ثم تأخر في تنفيذ القسط مبيعاته للبلدان في موعدها بعد خفض هذه المديونية التي اتفقت لمساعدة جديداً تنفيذ اتفاق «ماتريالز».

١٠٠ مليون دولار.

ويعمل بنك القاهرة الذي تعود ملكيته للحكومة المصرية في دولة الإمارات العربية المتحدة منذ عام ١٩٧٢. وتشاطره الرئيسي هو الأعمال المصرفية التجارية التي يمارسها في خلال فروعها المنتشرة في أبو ظبي وبيبي والشارقة ورأس الخيمة بموجب الترخيص الصادر من مصرف الإمارات المركزي.

وحول بنك القاهرة، إلى مركزه الرئيسي في القاهرة مبلغ ٢٥ مليون درهم (٦.٨ مليون دولار) من أرباحه الصافية، أو ما يعادل ٩٠ في المئة من تلك الأرباح.

## توقعات في معرض ميدكوم ٩٥ في أبوظبي

## دول الشرق الأوسط ستنفق ٤٠ في المئة من إيرادات الاتصالات لتطوير القطاع

أبو ظبي - من شفيق الأسدي:

قال الاتحاد الدولي للاتصالات إن دول الشرق الأوسط ستنفق ٤٠ في المئة من إيرادات الاتصالات في هذا القطاع. وفي عملية تطوير هذا القطاع، وقال بيكا تارجان خبير الاتصالات العالمي أن دوله الإمارات العربية المتحدة وصلت إلى نقطة تحول مهمة في تجميع خدمات الاتصالات ذات الجودة العالية.

وتحتسب الأمين العام للاتحاد الدولي للاتصالات (إي.تي.يو) خلال كلمته الافتتاحية في اليوم الأول مؤتمر الاتصالات الدولي «ميدكوم-٩٥» من خدمات الاتصالات المتطورة في دوله الإمارات وذلك أمام حضور زار على ١٥٠ شخصاً في فندق هيلتون أبو ظبي.

وأضاف أن الإمارات قادرة على أن

## تونس تمنح المزارعين امتيازات وحوافز لزيادة إنتاج القمح وتحقيق الاكتفاء الذاتي

تونس - من سميرة الصفي:

توفرها للحليب المستورد من لشتمل الحليب المنتج محلياً. وقامت بتوسيع شبكة تجميع الحليب من المزارعين. ووضعت حوافز للإنتاج والتجميع على السواء.

ويأمل التونسيون تحقيق الاكتفاء الذاتي من الحليب بنسبة ٨٠ في المئة سنة ٢٠٠١ بعد تنفيذ خطة لتوسيع الاعمال وتحسين سلاسل التوزيع المحلية وتطوير الغالية الصحية بها. وترتدي تنمية مصادر المياه الصالحة للاستخدام في خطة تطوير القطاع الزراعي. وبدأت تونس عام ١٩٩٠ تنفيذ خطة استراتيجيتها تستمر ١١ سنة لإنشاء ٢١ سداً كبيراً ٢٠٣٠ سدود صغيرة ١٠٠٠ بحيرة جبلية ١٦٧٠ مراً عميقة ٩٨ محطة لتلقيح المياه المنقطة مما يتيح تأمين كميات إضافية تقدر بـ ١.٤ بليون متر مكعب من المياه الصالحة للري.

وقال الوزير من رجب أن تونس أنشأت في السنوات الماضية ١٧ سداً تمتع تأمين ١.٢ بليون متر مكعب من المياه الصالحة للشرب والزراعة. وأشار إلى استعمال العمل في بناء سد سيجان (الشمال) أخيراً الذي سيشتمل تأمين ١٠٠ مليون متر مكعب من الماء سنوياً. وأوضح أن سداً آخر بطاقة إنتاجية تقدر بـ ٢٠ مليون متر مكعب سنوياً، مما يرفع إجمالي الطاقة المائية المتوافرة إلى نحو بليون متر مكعب سنوياً.

أن دول الشرق الأوسط ستنفق ٤٠ في المئة من إيرادات الاتصالات في هذا القطاع. وفي عملية تطوير هذا القطاع، وقال بيكا تارجان خبير الاتصالات العالمي أن دوله الإمارات العربية المتحدة وصلت إلى نقطة تحول مهمة في تجميع خدمات الاتصالات ذات الجودة العالية.

وتحتسب الأمين العام للاتحاد الدولي للاتصالات (إي.تي.يو) خلال كلمته الافتتاحية في اليوم الأول مؤتمر الاتصالات الدولي «ميدكوم-٩٥» من خدمات الاتصالات المتطورة في دوله الإمارات وذلك أمام حضور زار على ١٥٠ شخصاً في فندق هيلتون أبو ظبي.

وأضاف أن الإمارات قادرة على أن

## اتفاق كندي - أوروبي على الصيد البحري

بروكسل - رويتر - أعلنت كندا أمس أنها توصلت إلى اتفاق مع الاتحاد الأوروبي بفتح ممرات جديدة في شاطئ حقوق الصيد البحري قبالة سواحل جزيرة نيو فاوندلاند.

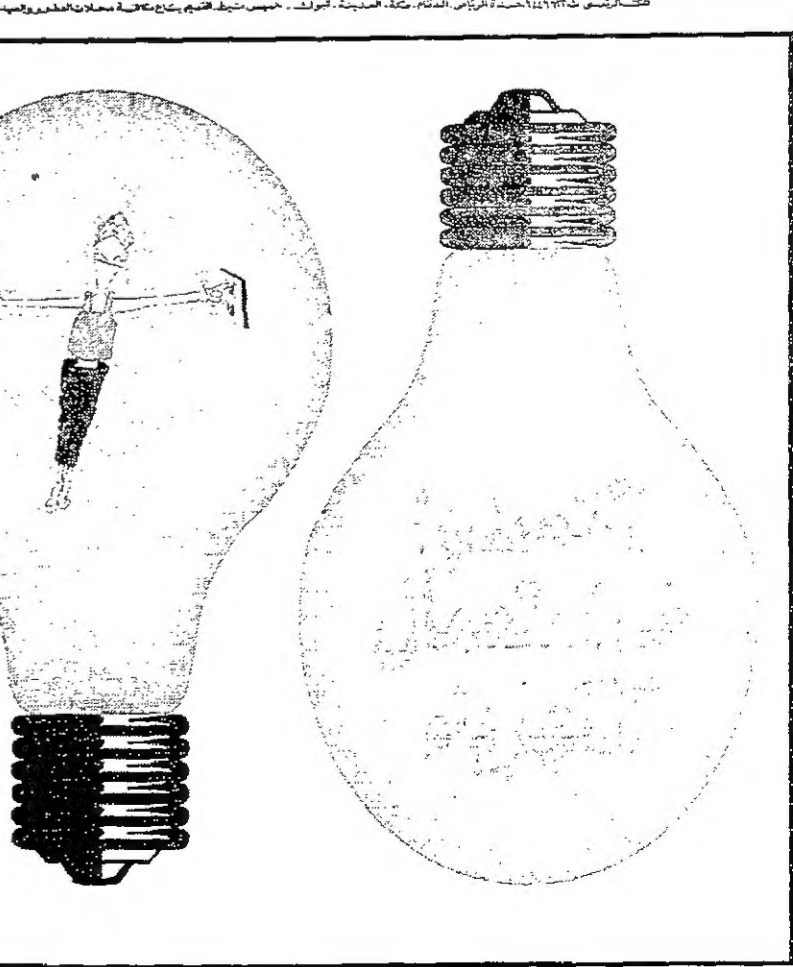
وقال بريان توبين وزير المصائد الكندي في تصريحات ألقى بها في أوتاوا أن كندا سعت إلى الحصول على قواعد قابلة للتطبيق وحماية قاعلة لصيد السمك في مياه جزيرة غرينلاند. وأضاف أن كندا حققت هذا الهدف.

وقد شيد الاتفاق بين الطرفين في آذار (مارس) الماضي عندما

## مايكل انجلو للمرأة



MAHMOOD M8 SAEED محمود سعيد



### مصنع وطني يعمل بحال أنظمة الأنسوم

بحاجة إلى:

### \* مهندسي بيعات

### \* مهندسي مشاريع

على أن يكون المتقدم حاصلًا على

١- شهادة بكالوريوس هندسة مدنية أو ميكانيكية.

٢- أن يكون لدى المتقدم خبرة لا تقل عن خمس سنوات في مجال أنظمة الأنسوم.

ترسل الطلبات إلى:

صندوق بريد رقم ١٧٩١٦ جدة ٢١٩٤٤

صناعة الحديد والصلب



**iqbal**

ملحق أسبوعي، يعنى بشؤون الثقافة والتراث

# تفكك الادارة المشتركة الشرقية والغربية لمسرح بريشت

[illegible]

وباركرات، وإليها يمانس والانسار شديداً ٢٤  
والنفاقفة نكاحاً مالياً والانسار طيلة ٢٥  
ملعون منار، علي خدس ستوات م ٢٦  
مضون منها عويز صيف ادو حتى ٢٧  
الخلال الكبير، او بالآخرى الخلال الكبير ٢٨  
منه سلبانة من الخلفات من تسكانه ٢٩  
(الفسى) WESSI، وهو تعبير تحقيري  
المصري من جهة- ومسالر (الوسي  
OSS)، وهو تعبير تحقيري مهال  
النسري من جهة أخرى. ويقتع عن ذلك  
المتخصص سكان من الجريدة الاجتماعية  
يعني ان مولدو هو بالآخرى يمانس، ان  
جسده، علي مسحور وبزوت، وقصود  
محافظة الابنية داء الخلال داء الانصار  
للتحضر بالآخرى مولدو الذي خاض انصار  
علي الخلال مبادر لاتعاماد شريك كبير.  
علي ما يبدو ان التهجئة الجوهري  
التي اعطىها النص الكسبر اصمد  
يعقطين نقائين مخفطين في مصر لا  
ولكن الانصاء ماله علي الاطلاق. ولما  
ما جعل الصفة قول ان مولدو يمانس  
ان يعيد برلين سلبانة، ان نقائين الخلال  
المعروفات سلبانة زمالة الخلال  
الآخرين. والواقع ان مولدو يمانس  
سكانه احرها منه حيلة من تفصيل،  
والصفة الانصاء قول ان سلبانة سكاك  
هو لكنايا الخيرية ان تسهل من مسرح  
جهد البلاد، قال مولدو ان سكاك انقذ  
مشروعها لكنايا الخلال، كما انقذ  
مشروعها لكنايا الخيرية. ولكن  
المتخصص لم يلاحظ ان سلبانة  
المتخصص فضل انصاء عود عود، عود  
ما، وعندما لا عود هناك من عود يقتض  
المره عود الي الجار، واعتبر مولدو ان  
وتسكانه قول في البداية من انصبة  
التناقضات المتفرقة، فالمتخصص المسرحية  
الكتاب في الخلال المعرفات انما عود  
الكتاب بسبب الالف السبابة، وتلك  
مسرح شفتك تمانع عن الخلال الذي يعرفه  
المتخصص بسبب انظر الانصاء الاساسي  
المتخصص، وهب رابا ايضاً تخصصه  
للمسرح، ايضاً بسبب جوهري في النظام  
الاساسي، وذلك جوهري في النظام  
اقصاعه لا يوجد- وهو من خا  
المعرفات في العلم والانسار الخلال  
الذي كان مطوعاً بالانصاءة أكثر من  
منها، انما الجوده، اكثر من الخرجين

[illegible]

مسألة السحر والإفتان بالنسبة إلى الشباب الساذج، فالبرنامج والواقع كانا متوافقين باستمرار عندهم، أما في «العلميين» فإن الفرق بين البرنامج والواقع كبير، وههنا فتأكد أيضاً جملة نظريات في «العلميين» الواقعيين يمكنون أنفسهم أكثر من مثالبه، وقد مولدوا أيضاً وزملاءه الآخرين سيمقارولون معالجة تاريخ ألمانيا الديمقراطية مسرحياً بدلاً من ردمه أو قبحه بكل بساطة.

وتحدث مولود عن مسرحية يعده هتار وستالين قائلا أنه في زمن الديمقراطية لم يتمكن من وضع الحاشية الثانية، لأنه لم يتمكن من جعل سكرته يتكلم، وهو بقي صورة صامتة الشهرين الماضيين عندما كاليغورنيا بدأ فجأة يتكلم، واستأنه ما تناقض بين هتار وستالين القريب بينهما، ليخلص في أن الناس ممتعون بما كانوا ممتعون به من قبل.

خلفاء الوسط. وقال: «أما إن يقول فرانك كاستروف وأنا من القوميين، فإن هذا محط فكرة تسابحية خيالية بالنسبة إلى تعبير أفكار فاشية». عالم الدينّي كلاوس هافترينش، شكل واضح حين قيل إن الجيولوجيا البيولوجية الفاشية كما قاده أديولف هتلر، «ولم يصل إلى نتائج مثيرة للجدل خارج من هذه الإيديولوجيا»، فقتلنا إرادة بعد الوحدة.

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

**السؤال داغر**

■ إن تزلزل غاضقة ولتستبدد به خا  
المغرب هي مسألة العمالة في خ  
الإسبوعيات (ولا نقول موته)، المستبد  
أها بالثاني، وبين الطرفين للجنة ذلك  
هذه ظلت على حدة، مثل مشروعات كتاب  
غير المستند إلى استنساخها عند كتاب  
التقليدية، بل إن بعض ما تأخر عن تأييد  
سياسات عربية واقتصادية وتولية الزواجر  
بينيين العلاقات - والخسوف -  
عليه من خسوف ضمني، وسفوف تولي  
على الساحة السياسية، ولم أن تسال لثوب  
صورة أخصري: كيف أتت من نفس  
الإيديولوجيات الستاقية، في لبنان؟  
وهو السؤال عنه مطروح في صور  
كيف أتت من نفس والتطبيع الحالي في  
يضع له خطه من لقطات (موتها)، المستبد  
وقتها وحده، ما يعني لحظة مفيدة، س  
لحظة ثقافية هذه؟ وماذا لو تدير الاستبد  
إستقاملة فظيلة لو استمرت هذه الحروب  
أنه إن بقيت أها - ما جرت أها - علمنا ما  
الطائف، حيث لم يتوصل فيه الفرق، بل  
تحالف من (الشرقاء) إلى فرض سياسة التتم  
فريق لبناني (و تحالف من الفرق) آخر  
أو إلى فرض سبورة على غيره وفق شروط  
استمرار الحروب في سبورة - الامور -  
كتشف الحروب عند إمكانية عند توقفه  
الإيديولوجيات الستاقية؟  
ك شري بعد أن الأزمة الإيديولوجية  
واقعة سواء توقفت الحروب بقدره أها  
استمرت، والتجربة كانت معروفة منذ  
إمكانيات الصبغة - الشركات والأحزاب  
الستاقية - (من يسارية وشعبية  
واليمينية وغيرهما) كانت متسوقة، وأما  
أخرى، بعضها لم يكن متسوقاً،  
الحروب منها، وإصلاحيات كبريات و  
ما بين وسبورها، التي أهدمت الحروب  
تماماً أو مهدتها خارج الإيديولوجيا التي  
خلفت منها، أو تموت كلها، تخت  
الإيديولوجيات، منصرمة إلى السياسة في  
والعامة وسبها.

وتطلق الستاقية هذه (الستاقية) مر  
نطلب منها تعين صيغة إيجابية، إستقام  
الحركة (أو الشركات) أو ذلك، إن  
في حسيانها، وفي هذه الحالة تتحدد  
المتحول على عالم الأفكار والحجج في هذه  
السبق، بعد أن رافها، أكانت أها  
حرة، في التبعث أها، في عدم  
وكان أن أنسبها، متسوقة، مع جد  
السياسة تنصرمة في خطابها، بعد التبعث  
عليها تعريفة - زويدي، جعل الستاقية  
مفكراً بعد أن كانت ذلك، لا  
الحركة الستاقية التي عرفتها هذه المهور  
الملاحقة، شأناً توليها، بعد الحقيقة،  
ذلك المذهب أو في هذا الإيديولوجيا أو  
السياسية في عصر الستاقية، شأناً تد  
الشخص بعد تأليبه والتفاهم، وجعلهم  
للقول أو ذلك، لا شأناً مستتبعا من أ  
العلوية.

تعود، إن، إلى طرح السؤال من جديد

**فني**

**المصور**

**بيات**

**اربع**

اصلاً على  
أو ميكانيكية  
لي عن خمس

٢١٩٩٤















١٥ الحياة الاقتصادية

## اهم المعارض والمؤتمرات العربية والدولية

اسم المعرض أو المؤتمر	التاريخ	المكان	لغز يد من المعلومات
المعرض الوطني السعودي ٩٥	١٩٩٥/٤/١٨-١٦	دمي	جدة - ٦٦.٩١٨٨ - ٢
معرض المنتجات الاسيوية	١٩٩٥/٤/١٨-١٥	البحرين	البحرين - ٢٩١٤١٥
حفلة للمناسبات المنكوبة	١٩٩٥/٤/١٩-١٥	القاهرة	القاهرة - ٢٧٢.٨٢٢
معرض الكمبيوتر والاتصالات الدولي، كويكس ٩٥	١٩٩٥/٤/٢٠-١٧	مسقط	عمان - ٥٦٥.٣
الطاقة: تقدير وتحليل تكاليف للتشريع	١٩٩٥/٤/١٨-١٦	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
المعرض الصناعي الدولي سبيفا ٩٥	١٩٩٥/٤/٢١-٢٢	دمشق	دمشق - ٢٢٢٧١٢٦
الطاقة: التصميم بمساعدة الكمبيوتر ١	١٩٩٥/٤/٢٧-٢٢	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
معرض لوبوني الدولي الثالث "أديف ١٩٩٥"	١٩٩٥/٤/٢٩-٢٢	ليبوني	ليبوني - ٤٤٦١٠٠ - ٢
معرض الاعلام والاتصال، "توتوكس ٩٥"	١٩٩٥/٤/٢٦-٢٣	دمي	دمي - ٨٢٤٧٣٢ - ٤
معرض الكويت، والتكيف والاتار السعودية ٩٥	١٩٩٥/٤/٢٧-٢٣	الرياض	الرياض - ٤٥٤١٤٤٨
معرض الاتصالات ٩٥	١٩٩٥/٤/٢٧-٢٣	جدة	جدة - ٦٥٤٦٣٨٤
معرض الشرق الاوسط للكمبيوتر ومعدات الاتصال ٩٥	١٩٩٥/٤/٢٧-٢٣	جدة	جدة - ٦٥٤٦٣٨٤
معرض بروميثيا في الخليج ٩٥	١٩٩٥/٤/٢٧-٢٤	دمي	دمي - ٦٩٢٠٠٤ - ٤
معرض "موتيسكا / تشايف كسيو"	١٩٩٥/٤/٢٧-٢٤	دمي	دمي - ٢٨٨٨٩٩ - ٤
معرض السياسة العربية	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	البحرين	لندن - ٩٤٨٩٨١ - ٨١
الطاقة: تطبيق نظام الجودة العالمي ISO-9000	٩٥/٥/٤-٢٩	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
الطاقة: المخاطر والافتم في عقود الاشتراكات	٩٥/٥/٤-٢٩	الرياض	الرياض - ٤٦٤.٢٤٥
معرض "امبياني اربايا، والبيئة والبيئة والتنمية"	١٩٩٥/٥/٤-١	دمي	دمي - ٢٨٨٨٩٩ - ٤
الطاقة: للتكيف في النزاعات المحلية والعالمية	١٩٩٥/٥/٢-٢	الرياض	الرياض - ٤٦٤.٢٤٥
معرض صنع في البحرين	١٩٩٥/٥/٩-١٥	البحرين	البحرين - ٣٣٦٩١٣
معرض مشروع لبنان ٩٥	١٩٩٥/٥/٢٠-١٦	بيروت	بيروت - ٤٩٩٣٣٥ - ١
معرض للشرق الاوسط الدولي للغاروب	١٩٩٥/٥/٢٠-١٦	دمي	دمي - ٣٠٦٤.٥٢ - ٤
الطاقة: مواصفات الاشتراكات - اعدادها والمسابقات تطبيقها	١٩٩٥/٥/٢١-٢٠	الرياض	الرياض - ٤٦٤.٢٤٥
الطاقة: جدولة المشاريع والتحكم بالتكاليف	١٩٩٥/٥/٢٤-٢٢	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
معرض المنيا والخليج ٩٥	١٩٩٥/٥/٢٦-٢٨	دمي	المنيا - ٤٤٢٤٢٧ - ٦٦
المعرض للسعودي للمؤسسات والتجارة الداخلية ٩٥	١٩٩٥/٥/٢٦-٢٨	الرياض	الرياض - ٤٥٤١٤٤٨
الطاقة: إدارة عمليات إطفاء للنشأة لأغراض الصيانة	١٩٩٥/٥/٢٦-٢٩	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
انفوتك الشرق الاوسط ٩٥	٩٥/٥/٢٩-٢٩	البحرين	البحرين - ٥٥٠.٣٣
معرض الشرق الاوسط الدولي للامن والسلامة وتكنولوجيا الحرائق	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٥	دمي	دمي - ٣٠٦٤.٥٢ - ٤
معرض ومؤتمر الهندسة الكهربائية والمعمارية الصناعية ببيروت ٩٥	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	بيروت	لندن - ٩٤٨٩٨٠ - ٨١
معرض لبنان نعمل ٢٠٠٠	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	الرياض	جدة - ٦٥٤٦٣٨٤ - ٢
الطاقة: التصميم بمساعدة الكمبيوتر ٣	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
الطاقة: إدخال المعلومات والوقت والصور في الكمبيوتر	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
الطاقة: إدارة إجراءات السلامة في الاشتراكات والمشاريع	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	الرياض	الرياض - ٤٦٤.٢٤٥
الطاقة: تقدير التكاليف في مشاريع التصنيع التحولية	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
معرض البحرين ٩٥	٩٥/٥/٢٩-٢٦	البحرين	البحرين - ٥٥٠.٣٣
الطاقة: إدارة عمليات التصنيع (تتاج، تسويق، مخزون، البيع)	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٨	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
الطاقة: إدارة محاسبة المصانع	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٥	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
الطاقة: تقييم شبكات الكمبيوتر والاتصالات والتوسعة	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
حفلة: فن إدارة الامارات والصرعات	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	الدار البيضاء	القاهرة - ٢٧٢.٨٢٢
الطاقة: التحكم الانساني لجودة العمليات الصناعية	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
الطاقة: التصميم بمساعدة الكمبيوتر ١	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
الطاقة: تطبيق نظام الجودة العالمي ISO-9000	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
المعرض العربي للبيئة والتشغيل والطباعة	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	دمي	دمي - ٨٢٢٨٥٥ - ٤
معرض الكمبيوتر الشخصي والمستلزمات الدراسية والكتاب	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	الرياض	الرياض - ٤٥٤١٤٤٨
الطاقة: تحسين أداء المصانع بواسطة استخدام النماذج	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
الطاقة: جدولة المشاريع والتحكم بالتكاليف	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٥	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
معرض كويكس ٩٥- للكمبيوتر وتقنية المعلومات	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	بيروت	بيروت - ٤٩٩٣٣٥ - ١
معرض "أربا خوب ٩٥"	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	دمي	دمي - ٨٢٢٧٣٣ - ٤
معرض "أربا خوب ٩٥"	١٩٩٥/٥/٢٩-٢٦	دمي	دمي - ٨٢٢٧٣٣ - ٤
للتقى الاول لسوني العلاقات العامة	١٩٩٥/٥/٤-٣	الاسكندرية	القاهرة - ٢٧٢.٨٢٢
الطاقة: إدارة عمليات إطفاء للنشأة لأغراض الصيانة	١٩٩٥/٥/١٠-٧	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
الطاقة: إدارة عمليات التصنيع (تتاج، تسويق، مخزون، البيع)	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
المعرض الزراعي السعودي ٩٥	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨	دمي	دمي - ٦٩٢٠٠٤ - ٤
للمعرض العربي للتكنولوجيا المياه	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨	دمي	دمي - ٦٩٢٠٠٤ - ٤
معرض الخليج للتوريد والتكيف	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨	دمي	دمي - ٦٩٢٠٠٤ - ٤
معرض الخليج للبناء	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨	دمي	دمي - ٦٩٢٠٠٤ - ٤
معرض الخليج للزراعة والتعميلية	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨	دمي	دمي - ٦٩٢٠٠٤ - ٤
معرض الخليج للطاقة والصيانة	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨	دمي	دمي - ٦٩٢٠٠٤ - ٤
المعرض العربي لمعدات البناء	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨	دمي	دمي - ٦٩٢٠٠٤ - ٤
معرض ومؤتمر ميكانيك لبنان ٩٥ للزراعة الطبية	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨-١٥	بيروت	بيروت - ٤٩٩٣٣٥ - ١
الطاقة: إدارة محاسبة المصانع	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨-١٥	البحرين	البحرين - ٨٨٩١٧٣٣ - ٣
معرض مسقط الدولي الثاني ٩٥	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨-١٥	مسقط	عمان - ٥٤٤٣٨
معرض الاستثمارات والعقارات الخارجية	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨-١٨	دمي	دمي - ٣٠٦٤.٥٢ - ٤
معرض موتيسكا+الانزيا	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨-١٨	دمي	دمي - ٢٨٥٨٩٩ - ٤
معرض المصانع العربي ٩٥	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨-١٨	دمي	دمي - ٢٦١١٣٣ - ٤
معرض "عربال" لصناعة التتيم	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨-٢٢	دمي	دمي - ٣٠٦٤.٥٢ - ٤
معرض مزده كس ٩٥ للمؤسسات التجارية والاتصا	١٩٩٥/٥/١٠-٢٨-٢٤	بيروت	بيروت - ٤٩٩٣٣٥ - ١

## أودي - A4 في الأسواق اللبنانية

[illegible]

مستحضرات التجميل  
والعدسات اللاصقة

تعد مستحضرات التجميل من أكثر الأساليب التي تلجأ إليها مستفيدات هذه الصناعة، لعلها، حيث يشكل سوء استخدام هذه المستحضرات أو الاستخدام الناتج عن التكرار التي تقلق منها، سبباً رئيسياً لظهور التغيرات في جسد المستعملات بالإضافة إلى حدوث التهابات الحساسية والجروح والقرح وتبيخ اللون. فمن أهم هذه معرفة استعمالها والتي يجب استعمالها وكيفية استعمالها وذلك لتتمكني من استخدام المستحضرات الاسفاهة اقترار طيلة يومك. ومن مشاكل، وقد وضعت فيمكن، هي احدى مركبات جوسونين اد جوسونين التي تصنع المستحضرات الكيويو المخصصة للاستعمال لرة احدة، هذا اللب لمساعد مستخدمات التجميل للاسماكة على استخدام مستحضرات التجميل بسلامة وسعد صا.



**الضوء الأخضر لشرع مركز ذي. اتش. ال في مطار دبي الدولي**

● **ثالث «دي. اتش. إل»** وزود وايد اكسپرس، موافقة رسميه على بناء مركز تجزيع في مطار دبي الدولي كلفته الى ملايين الدولارات.

وسيشكل المركز جزءاً من ما سيصبح أكبر مجمع لخدمات النقل الجوي السريع في منطقة الشرق الأوسط.

وعبر عن باسكس، المدير العام لـ «دي. اتش. إل» الإمارات المتحد، الشركة الراعية في مجال النقل الجوي السريع في منطقة الشرق الأوسط، أن عمله في أجازة العالم، البناء، سيكون بقيمة ملايين دولار، بحلول نهاية العام الجاري. و«دي. اتش. إل» خاصة تقوم باستشارات في المجمع الجديد، ويتوقع أن تكون «مؤدية» إلى إنشاء شركات النقل الجوي السريع الأخرى التي تقتد من مركزها.

وأشار باسكس، أن موافقة دائرة الطيران المدني مهمة جداً بالتبعية «دي. اتش. إل» ولقطاع خدمات النقل السريع في منطقة الخليج، وأضاف أن مساحة مرفق «دي. اتش. إل» ستكون 15 ألف متر مربع، وسيتم تشغيل المجمع بعدد من الموانئ: كونه في الإمارات، بوابة عموماً للتجار، كونه ترازوي للشحنات، أن كونه

مركز العمليات اللوجستية السريعة.

وسيجري إنشاء مبنى أجنحة الحركة الكبيرة والمتنامية يدعمه في ذلك الاطلاق التجزيع في العام الماضي لـ «غلف» و«ستريوش» (خدمات التوزيع عبر الخليج)، إلى خدمة توزيع كبرى في المنطقة بما يقابل الجوى السريع العالمي.

وكشفت دائرة الطيران المدني أعلنت في وقت سابق عن مشاريع تتعلق بإنشاء، مساحات تزيد عن 100 ألف متر من طراز بونغ - ٧٧٧، إلى جانب مجمع النقل السريع الجديد، على الجهة الغربية من المطار، من أجل تخصيص مساحتين بنائين لـ «دي. اتش. إل» وتوسيع المرافق الطائرات و«دي. اتش. إل» بأن ترضى على مساحة تزيد جداً من الحقول الجديد.

وأشار باسكس أن «دي. اتش. إل» على ثمة أن من مطار دبي الدولي سيستفيد مزيداً من النمو في قطاع الشحن، وعلى من الأسباب التي تجعل هذا البناء يأتي في الوقت المناسب هو التنامي الإجمالي في قطاع خدمات النقل الجوي السريع في المنطقة الخليجية، وأضاف: «نعتقد أن لن يصل إلى حدود ٢٠٠٠ سنة ١٩٩٥».



تاغ هوير 'تضيف مجموعة كرونو غراف  
توماتيكية الى ساعات الاناقة الرياضية'

● **شركة الساعات السويسرية «تاغ هوير»** هي ومقتني الساعة الفاخرة مجموعة ساعات كرونكراف أوتوماتيكية ذات «الزنانة الساعية الجديدة» تصنع آثار هوير» من أصلها الشركة أوتوماتيكية ومختلفة في سبيل الوقت وتصميم ساعاتهم الزنانة الزنانة موفرة في الوقت اختراع الساعة الحديثة. إن تجميع هذا النوع الخاص من الساعات يستغرق بضعة أشهر. تتحدث عن العمل الخاص والمحادثة.

ولم يتجنى ساعات مجموعة كرونكراف أوتوماتيكية ذات «الزنانة الساعية» إلا بعد أربعمائة مليون الساعة التي وضعتها تجميعها في «تاغ هوير» والذين يخصصون كل ما تصنعه الشركة إلى الأشخاص الذين آمنوا.



**ضم مجلس ادارة بي. ام. دبليو يلقي كلمة في مؤتمر ميد في البحرين**

▲ ألقى عضو مجلس إدارة «بي. إم. دبليو» هورست تشليش كلمة في مؤتمر الخليج - ١٩٨٠ الذي عقد في فندق الشيراتون - البحرين عن انقطاعات ما في ٩٠ مليون صاعدا، وقال إن منفتح النجاش هو استراتيجيات عالمية وإن على الأنظار الرئيسية العالمية أن تكون إدراعية دائما واقتصاديا في تكاليفها.

وتم تنظيم الحدث الذي استمر يومين من قبل ميلد أيسن كوكومبيس ريجيست (ميد).

والتجديد المؤتمر الذي اختتم في ١٥ آذار (مارس) أكثر من ١٣٠ مشاركاً من كبار المسؤولين التقنيين الذين يخدمون أسواق الخليج برفق الشرة الأوسط السعودية للجنة.



الشركات في اسبوع

ترويج سيجارة باركلي الجديدة  
يحدث أثراً مدشاً

● طرحت شركة التبغ البريطانية - الأميركية (B.A.T) في سوق الخناجر سجارة «باركلي» الجديدة في اواخر اعلانى كبير. بدأت الحملة الاعلانية الترويجية في اواخر كانون الاول (ديسمبر) الماضي واطلق على موضوع فكرتها الرئيسية اسم «الطعم المنير»، في برنامج احتفالى مليء بالاعداث المثيرة، يصرخه مؤلفو الشركة المتحمسون في دول الخليج واعد كثيرين من صوره. وتضمن الاحتفال العباا بحميرة ورجلا مختلفة، كما اظهرت في احدى صور ضخمة تمثل مدينة نيويورك، منشأ الحملة، بالذالك.

بدأ "الطعم المدهش" لغزاً ظهر في اعلانات نشرت في صحف والمجلات المحلية جذبت انظار القراء. وحل هذا اللغز لغامض عندما وجدت مقاعد حمراء علاقة فوق سقف السيارات بيضاء الفخرة وسارت في شوارع من الخليج الرئيسية، كما ظلت مقاعد حمراء هي انة في الاماكن المختارة للزوجة

[illegible]

### تقييم شبكات الكمبيوتر والاتصالات وتوسعة الشبكات قبل الشراء والتركيب

● في خضم طفرة شبكات الكمبيوتر والاتصالات، الطموح التي تحتاج منطقة الشرق الأوسط إلى تكاف الملائين، علاجات الشركات التي تديم دورها في السوق قبل خرابها في تركيا. لذلك نجد مجموعة التكنولوجيا ببنسدة السبيل في شركة متخصصة في مدينة الشرق الأوسط العربية السعودية - إلى نقل تقنيات جديدة، دورها في السوق في سبيل العلاجات في شبكاتها السبيل، وأصبح الخبث على الدارين الشبكات في القسم في التكنولوجيا تستخدمها سبيل الشركات والعلاجات وأنسدة السبيل قبل استشارات سبيل لتقني العلاجات في شبكته الكمبيوتر أو اتصال قبل تدريس تدريس الشبكات والتخصص في منطقة الطرق والحلول التي يمكن من خلالها سبيل العلاجات التي تعرضها على الشبكات.

كما تقدم الشركة دورات تدريبية متخصصة خلال أشهر آذار (مارس) وتموز (يوليو) وتشير الشركة (توفير) في العناصر الأساسية من مجموعة شبكات الكمبيوتر والاتصالات وسبيلها (توفير) في العناصر على الشبكات. وتقدم دورات التدريب في سبيل يمكن جذب الشبكات مشاكل الشبكات في طريق حاكمات باستخدام الشبكات قبل أن تبني بكلفة كبيرة وتعطي (العدد من الأمثلة الملمة).

**تتُراباك تعين مديراً للتسويق**

ثم تم تعيين جون فيريرا ككبير للتسويق لدى تتراباك العربية السعودية.

وبالتفصيل في مقابلة مع جريدة فيريرا عن خبرته التسويقية فصحف من العمل في مجموعة أ. سي. سي. في عمان، أدناه أمانة عمله وفي الخبرة التي اكتسبها من العمل في قطاعات مختصرا التحصيل ومتطلبات الأعمال والشروط.

وقال فيريرا الذي تلقى دراسته في المملكة المتحدة وحصل على درجة جامعية في مجال التسويق وقيم في المملكة العربية السعودية منذ عام ١٩٨٨ أن انتقاله إلى تتراباك، يدعم بالكامل أهدافه في مجال التسويق التجاري.

وأضاف أن أعز أبن أكرام من الصناعة التي تواصل احتياجاته تحسين صحة السكان في المملكة.

مشاركات اضافيتان  
في معرض لبنان نحو العام ٢٠٠٠

تأتي مشاركة الإنسانية كلها من أجل مناعة المجتمع  
بصفة يسي، إن الدولة لشركاء على أهمية عرض جانب  
و عام ، لعلامة لبنان وتطور ذلك جنباً إلى جنب  
المشاركات الدولية السياسية والمؤكدة على الحدت أهم  
وشارك منة الدولة في لبنان ، ٢٠٠٠  
كواحد من التمسبات العالمية لعلها يعاها  
تتمسها في الوقت الذي تقوم فيه مطعة في ، إن  
مخاطبة ، إن التمسبات والاسهام في الصحة العامة والسياسة  
الخاصة به وبها في برامجها الموجهة إلى الحدت العالم كافة  
وتأتي المشاركة الإنسانية لاجتماع الدول المعرضة بفعلة  
تقودا للمشاركات المؤكدة بأشوات والمؤتمرات  
تفاعة خلاصة من مؤتمرات باينشال تايمز التي على قبال نزع  
السياسة ومساهمة واستماتة ، استماتة إن ساستي الرائدة  
بداية إلى العمل العالمي والأعلان التي تقوم بمطعة عامة والأمانة  
التي تقوم بفعلة الحدت ، بالمطعة العرض في العرض الخاص في  
١٠٣ مرقع إن شخص على كل لبنان ولك في مقابلة بين  
١٠٣ حزيران (يونيو) ١٩٩٥ والتي في ذلك وتكافى ليخدم  
احتياجات الأسواق اللبنانية في إن فرصة حقيقة أتيحت لحدت  
والعقب المشاركة ولها إن وأهم حقيقة المنظمات  
والهيئات والمؤسسات الدولية التمشية لحدت دورها في الاسهام  
في أعمار لبنان ، وتشارك في العرض ساستة عديدة من  
ويرواني والنسب ، وأطالها والتشبيك والمانا وفرنسا وسويسرا  
والأفغانستان وجمهورية التشيك والمانا وبولندا وأطالها  
والبحرين وإسرايلا وكندا والمملكة العربية السعودية ومصر  
والعراق والمانا إن للحدت المتحدة والممانا.



مؤشرات أسواق المال وأسعار السلع

**سعار صرف بعض العملات الغريبة\***

استعار صرف بعض العملات العربية*						
العملة	النولز الإمبري	الجنيه الاسترليني	المارك الألماني	الدين الياباني	الفرنك الفرنسي	الفرنك السوري
الدينار الكويتي	١,٢٩٤	٤,٤٨٣	٤,٩٦٦	٢٨٤,٤	١٦,٦٠	٣,٩٤٧
الريال السعودي	٣,٧٥٠	٦,٠٠٥	٣,٣١٧	٢٢٠,٢٢	١,٢٩٥	١,٣٧٨
ريضة الامارات	٣,٦٦٢	٥,٨٨٠	٣,٣٩٦	٢٢٠,٢٩	١,٢٢٢	١,٣٤٣
الدينار البحريني	٣,٧٨٨	٦,٠٣٤	٣,١٩٩	٢٢١,١	١٢,٨٨	٣,٠٠٣
الريال العماني	٣,٨٤٩	٦,١٦٥	٣,٢٠٢	٢١٦,٤	١٢,٦١	٤,٩٩٨
الريال القطري	٣,٢٢٨	٥,٨٢٨	٣,٣٨٠	٢٢٠,٨٨	١,٣٢٤	١,٢١٧
اللقيرة اللبنانية	١,٦٣١,٠	٢,٢١٦,٢	١,١٧٢,٢	١٩,٥٧	٣٣٥,٨	١٤١٣,١
الجنيه المصري	٣,٣٨٨	٥,٤٤١	٤,١٠٢	١٨,٥٧	١,٢٩٩	٣,٣٩٧
الدينار العراقي	١,٩٦٨	٤,٩٨٨	٢,٠٢٢	١١٦,٤	٧,٠٥١	١,١٨٢
الدينار العراقي	٢,١١٥	٤,٤٥٥	٢,٢٦٥	٢٢٧,٥	١٠,٨٤	٣,٧٠٦

**سعار صرف العملات الدولية الرئيسية**

العملة	الدولار الإسرائيلي	الجنيّة الإسرائيلية	المارك الألماني	الن الياباني	الفرنك الفرنسي	الفرنك السويسري
الجنيّة الإسرائيليّة	٠,٦٢	-	٤,٤٧٩	٠,٠٠٧٤	١,٢٨٥	٥٤,٠٨
الدولار الأمريكي	-	١,٠١٤	٧,٧٣٣	٠,٠١١٩	٢,٥٥٨	٨٦,١
الن الياباني	٨٣,٥٤	١٣٣,٤٦	٥٩,٧٨	-	١٧,١٥	٧٢,١٨
المارك الألماني	١,٢٩٤	٠,٣٢٣	-	٠,٠٠٧٧	١,٨٦٩	١,٠٠٧
الفرنك الفرنسي	٤,٠٥٨	٧,٧٣٩	٣,٤٨٤	٠,٠٥٢٢	-	٤,٢٠٧
الفرنك السويسري	١,١٥٥	١,٨٤٨	٠,٨٧١	٠,١٣٨	١,٢٧٦	-
الوحدة الإقطاعيّة	١٧٠٨	٢٣٥,٢	١٢٥,٢	٢٠,٤٤	٣٥١,٥	١٤٩,٤

## استعارة الضائقة على العملات العربية

الاجل	العملة	دينار تونسي		ريال سعودي		الريال القطري		الدينار البحريني	
		من	الى	من	الى	من	الى	من	الى
الشهر واحد	٦,٨٧	٦,٢٥	٦,٢٧	٥,٨٥	٦,٢٥	-	-	٦,٣٧	
٣ اشهر	٧,٥٠	٦,٤٣	٦,٥٦	٥,٨٧	٦,٢٧	-	-	٦,٦٢	
٦ اشهر	٧,٢٥	٦,٧٥	٦,٨١	٥,٣٣	٦,٤٣	-	-	٦,٨٧	
١٢ اشهر	٧,٢٧	٧,٨٧	٧,١٨	٦,١٢	٦,١٢	-	-	٧,٢٥	

## أسعار الفائدة الأوروبية على العملات الدولية الرئيسية

[illegible]

**المعادن الثمينة (دولار-اونصة)\***

المعنن	١٩٩٥					اعلى سعر (١٩٩٥/١٩٩٣)	اقلنى سعر (١٩٩٥/١٩٩٣)
	٤/١٣	٤/١٢	٤/١١	٤/١٠	٤/٩		
نخب	٣٨٩,٢٠	٣٩٠,٠٠	٣٩٠	٣٨٩,٣٠	٣٩٣,١٠	٤٨٠,٧٥	٣٣٣,١٠
فضة	٥,٢٤	٥,٣٥	٥,٢١	٥,٢٨	٥,٣٨	٥,٨٠	٣,٥٦
بلاتين	٤٦٦,٥٠	٤٥٠	٤٤٨	٤٥٠	٤٥٣	٤٨٣,٧٥	٣٣٩,٧٥

## المعادين (ياالطق)

تسليم ٣ اشهر					١٩٩٥ (تسليم فوري)					السعر
٤/٧	٤/١٠	٤/١١	٤/١٢	٤/١٣	٤/٧	٤/١٠	٤/١١	٤/١٢	٤/١٣	شعند
٢٢٧,٧	٢٢٥	٢٢٧,٥	٢٢٩,١	٢٢٨,٢	٢٢٦,٥	٢٢٧	٢٢٥,٨	٢٢٥,٥	٢٢٥	خصاص (بولان)
١٨٢,٧	١٨١,٨	١٨٢,٥	١٨٥,٥	١٨٣,٧	١٨٠	١٨٤٧	١٨٥	١٨٥,٥	١٨٥	موسمي (بولان)
١٠٦	١٠٧,٧	١٠٧,٥	١٠٧,٥	١٠٧,٥	١٠٦	١٠٥	١٠٥,٥	١٠٥,٥	١٠٥	زيت (بولان)
٧٦,٥	٧٦,٧	٧٦,٥	٧٤,٥	٧٤,٧	٧٥	٧٥٥	٧٦,٥	٧٦,٥	٧٦,٥	شکل (بولان)

نقطہ (دولار - پرمیل) \*

التي مستوى ٩٥/٩٣		اعلى مستوى ٩٥/٩٣		١٩٩٥					الخام
التاريخ	السعر	التاريخ	السعر	٤/٧	٤/١٠	٤/١١	٤/١٢	٤/١٣	
٩٤/٣/٨	١١,٨٥	٩٥/٤/١٢	١٧,٧٥	١٧,٣٠	١٧,١٠	١٧,٦٥	١٧,٧٥	١٧,٢٥	دبي
٩٤/٦/١٧	١٣,٠٥	٩٣/٣/٨	١٩,٥٥	١٨,٥٥	١٨,٥٥	١٨,٥٥	١٨,٧٥	١٧,٧٥	عرب بريت
٩٤/٧/١٠	١٤,١٠	٩٣/٣/٥	٢١,١٥	١٩,٥٥	١٩,٥٥	١٨,٥٥	١٩,٧٠	١٩,٢٥	عرب تكساس

القائمة من الصراف إلى طائفة \*

٤/١٢	٤/١٣	العجلة	الدولة	الساعة ١١ صباحاً	٦ اشهر	٣ اشهر
٤٢	٤٢	ليرة	سورية			
-	-	ريال	البحرين			
٣٥٩٦	٣٥٩٦	دينار	لبنان	٦,٤٣	٦,٢٥	العرض

1957

١٦١,٨٥	١٦١,٨٥	أوقية	موريتانيا	٣ سنوات	٥ سنوات	١٠ سنوات	٣٠ سنة
٤١,٦٦	٤١,٦٦	بنجر	السودان				
١٧٧,٧٢	١٧٧,٧٢	فريك	جيبوتي				
٢٦٠	٢٦٠	شلتغ	الصومال				
٧,٧٣٢	٧,٧٣٢	لوز	شونغ كونغ	١٠,٣٤	٩٩,٩٣	١٠,٣	١٠,٣,١٥
٣٠,٨٤	٣٠,٨٤	رومية	باكستان	٦,٧٢	٦,٨٩	٧,٠٧	٧,٣٦

\_\_\_\_\_

السعر		١٩٩٥		تسليم شهر
السلعة		٥/١٣ السابق		
٢٤٥,٠٩	٢٤,٠٦	٣٦٢	٢٤٤,٣	ايار
٧٦٧,٢٧	٧٥٨,٣	٣٠٨٦	٣٠٦٥	ايار
٢٢٧,١١	٢٢٦,٩	٩٣٣	٩٣٣	ايار
١٢٠,٥٥	١٣١	١١٦,٩	١١٦,٨٥	ايار
٥٧٨,٧٥	٥٧٨,٧	١١٠,٥	١١٠	ايار
٢٢	٢٢	١٧١	١٧٠	ايار
٦٢٠	٦٢٠			
٥٧٨,٧٥	٥٧٨,٧			
١,٣٤٨	١,٣٤٧			
١,٣٨١	١,٣٨٠			
٣٣٩٦	٣٣٨٧			
٤٤٠	٤٤١			

**شركة لبنان المالية - سوق بيروت الثانوية**

حركة اسهم سوليددير				تقرير عن حركة السوق ليوم الخميس ١٩٩٥/٤/١٣	
الاسهم المتداولة	الاسهم المعروضة	الاسهم المتداولة	سعر التثبيت		
١٠٩١٢	١٢٠٩٧	٣٥١٩	١١٥,١٢		
-	-	-	-		
١٠٩١٢	١٢٠٩٧	٣٥١٩	١١٥,١٢		
٦٦١٥	٥٣٠٧	٢٢٩٠	١١٦		
-	-	-	-		
٦٦١٥	٥٣٠٧	٢٢٩٠	١١٦		
١٣٥٢٧	١٧٤٠٤	٥٨٠٩	-		

## البحرين

[illegible]



## الأمم المتحدة

[illegible]

## الكويت

الرقم س/ب	الخدمة المستوفى	الخدمة المستوفى	الخدمة المستوفى	الخدمة المستوفى	الخدمة المستوفى
١-١٥	٤٥٥	١٠٠٠٠٠	٤	٤٥٠٠	٤٩٠
١-١٥	٣٠٠	٤٥٠٠٠	٤	٤٥٠٠	٣٠٥
١-١٥	١٢٤	٤٥٠٠٠٠	٩٤	٧٤٢٩٠	١٣٨
١-١٥	٢٨٠	٤٥٠٠٠٠	١٤	١١٩١٥	٢٢٠
١-١٥	١٤٨	١٦٠٠٠٠	٢	٣٦٥٠	١٤٨
٤-٤	١٤٥	١٠٠٠٠٠٠	١	١٣٦٠٠	١٣٦
٤-١٢	١٧٢	—	—	—	١٧٢
٤-١٥	٣٢٠	١١٠٠٠٠	٤	٣٣٢٥٠	٣٢٥
٤-١٥	٨٤٠	٥٢٥٠٠٠	٢١	٤٤١٠٠٠	٨٤٠
٤-١٥	١٠٠	٣١٠٠٠٠	٢	٣٣١٥٠	١٠٢
٤-١٢	٤٠٠	٧٥٠٠٠٠	٢	٧٥٠٠٠٠	٤٠٠
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
٤-١٥	٢٥٠	—	—	—	٢٥٠
٤-٤	١٣٠	١٠٠٠٠٠٠	١	١٣٠٠٠٠	١٣٦
٤-١٥	١٢٠	٤٥٠٠٠٠	١	٤٥٠٠	١٢٢
٤-١٥	١١٤	٢٨٠٠٠٠	٣	٣٣٩٢٠	١١٤
٤-٩	٢٠٠	—	—	—	٢٠٠
٤-١٥	٤٥٠	٢٢٤٠٠٠٠	١٨	١١٠٢٠٠	٤٦
٤-٥	٤٧٥	١٠٠٠٠٠	١	٤٥٠٠	٤٨٠
٤-١٢	١٨٠	—	—	—	١٨٠
٤-١٢	٥٧٥	—	—	—	٥٧٥
٣-٢٥	٢١٨	٣٠٠٠٠	١	٢٢٢٠	٢١٤
—	—	—	—	—	—
٤-١٥	١٠٠	—	—	—	١٠٠
٤-١١	١٣٦	٢٠٠٠٠٠	١	٢٢٢٠	١٣٦
٤-١٥	١٢٢	٦٠٠٠٠٠	١٥	٧٤٤٠	١٢٠
٤-١٥	٧١٠	٧٨٥٠٠٠	٢٢	٤٥٧٠٠٠	٧٣٠
٣-١٤	١١٦	—	—	—	١١٦
٤-١١	٣٣٥	٣٠٠٠٠٠	١	١١٥٠٠	٣٣٥
٤-١٥	٢٤٤	١٤٠٠٠٠٠	٢	٧٣١٢٠	٢٤٤
٤-٩	١٠٢	—	—	—	١٠٢
٤-١٢	٥٧٥	٥٠٠٠٠	١	٢٥٠٠	٥٧٠
٤-١١	٧٨	—	—	—	٧٨
٤-٢	٢٤	—	—	—	٢٤
٤-١١	١٦	—	—	—	١٦
٤-١٢	٩٠	—	—	—	٩٠
٤-٥	١٤٠	—	—	—	١٤٠

**كأك - فرنسا**

	<p>اقتال الخميس ١٨٨١, ١٤ الإقفال السابق ١٨٧١, ٩٣</p>		<p>اقتال الخميس ٣٣, ٨, ٨٠ الإقفال السابق ٣٢, ٩, ٨٠</p>
---	--	--	--

## نکای داو-البیان

<div> <div>٧,٠٢</div> <div>-</div> </div>	<div> <div>أقال الخميس</div> <div>١٩٨٦,٤٥</div> <div>الإقبال السابق</div> <div>١٩٨٨,٤٧</div> </div>
<div> <div>٩٣,٨٧</div> <div>+</div> </div>	<div> <div>أقال امس</div> <div>١٦٤٣٨,٧٩</div> <div>الإقبال السابق</div> <div>١٦٣٤٤,٩٧</div> </div>

الكويت

6	020000	94	Y27
---	--------	----	-----

٤-١٥	١٨٠	٤٨٠٠٠٠	١٩	١٣٦٥٠٠	٣٢٠	البيات الاصلي
٤-١٥	١٨٠	١٦٠٠٠٠	٢٩	٣٣٨٠٠	١٨٠	قيمت العقاري
٤-٦	١٤٠	٩٠٠٠٠٠	١	١٣٦٠٠	١٦٦	الكيوت والشرق الأوسط
٤-١٢	١٢٠	-	-	-	-	مكتبرقان
٤-١٥	٣٢٠	١١٠٠٠٠	٤	٣٥٨٠٠	٣٢٥	بيت التمويل الكويتي
٤-١٥	٨٥٠	٥٢٥٠٠٠	٢١	٤٤٧٠٠٠	٨٤٠	الاستثمارات التجارية
٤-١٥	١٨٠	٣١٠٠٠٠	٢	٣٦٦٠٠	-	لصالح التنمية

Year	1990	1995	2000
1990	1990	1995	2000

[illegible]

٢-١٥	٢١٨	٢٠٠٠٠	١	٦٢٢	٦١٩
				الخليج	
				للكليات	
٢-١٥	١٠٠	-	-	-	-
				للخدمات البحرية	
				الغابات الكويتية	
٤-١١	١٣٦	٢٠٠٠٠	١	٦٢٢	١٣٦
				الخازن العمومية	
٤-١٥	١٢٢	٦٠٠٠٠	٢	٩٨٨	١٢٠
				مجمعات الاسماك	
٤-١٥	١٢٠	٧٨٠٠٠٠	٢٢	٩٨٧٠٠	١٢٠
				قوة التفتيش	

0	1000	1	100
1	1000	2	100

١-٢	١٠٠	١٠٠	١	١٧٦	١٤٢	مقر ومخارة موسي	الزينة
٤-٩	١٠٢	-	-	-	-	المقدونج	-
٤-١٢	٥٦٠	٥٠٠	١	٣٨٠	٥٧٠	الكويونية لأغنية	-
٤-١١	-	-	-	-	-	بث المحررين الدولي	شركات
٤-٢	٢٤	-	-	-	-	المحررين والشرق الأوسط	غير
٤-١١	١٦	-	-	-	-	العربية للاستثمار	كيفية
٤-١٣	-	-	-	-	-	أسسنة الشابة	-

\_\_\_\_\_

---











# البحث العلمي في العالم العربي بين التخصيصية والديموقراطية

في ظل التقاليد الاستبدادية وتخلل البيئة المحيطة:

وحيد عبد الجيد \*

## الحاضر من يصنع الماضي فيه وليس الماضي من يملك سلطته

عبد الإله بلقزيز

ليس في القول أن الماضي يصنع الحاضر، وقد جندته أيضاً، لفهم ماضيو يستطعن قياس لحظات التاريخ على مثال معياري، ولا هو ضرب من النظر الهولي (الذي) يتصور التاريخ صيرورة تحقق المفهوم أو للفكرة المطلقة، بل ليس فيه من التطورية الداروينية ورونيتهما الانتقالية (نسبة إلى فريدريك أنغلز) شيء يذكر. أنه - بالأحرى - محاولة في الانتباه إلى الدور الذي تخطه عملية استدعاء الماضي في بناء الحاضر، وهي (عملية) تكرر ترتفع - بقوة التكرار والتأثير في تجارب المجتمعات والحضارات - إلى مرتبة القانون والنظم للاجتماع الإنساني عبر التاريخ.

حين تكون عملية استدعاء الماضي لبناء الحاضر قانوناً، أو هي بهذه المثابة من باب تقريب، يصدق ترتيب حكم على ذلك بالقول أن حركات النهضة والتغيير في التاريخ سلفية والطبيعة، والقصد من ذلك أنها تلتصق لنفسها الشرعية من خلال البحث لحما عن جذور وأصول تتأصل بها وتتقدم وتستحصل لنفسها المادية.

والحق أن القارئ في التاريخ لا بد وافق على ذلك بالمعانية: عند كل منعطف نهضوي من التاريخ، تهرع حركات التغيير - خاصة مشروع ذلك التاريخ الجديد للبشرية - إلى الماضي باحثاً عن جد أعلى له لتتسبب عليه ترانم انتقاء همة العلم في مشروع النهضة. هذه أوروبا مثلاً - في نهضتها الحديثة لم تجد في خارطة وقائع التاريخ غير اللحظة الأفرقية نقطة مرجعية تبني عليها وتبني مشروعيتها.

صحيح أن ذلك جرى بتعمس، ويقدر محترم من الزيف الأيديولوجي تجاه الحظوظ الرومانية - المسيحية والعربية - الإسلامية، غير أن قابل للفهم متى أخذت في الاعتبار «رماتات» المشروع النهضوي الأيديولوجي على ذلك العهد.

فقد قام المشروع إياه على سلطة العقل والعلم، وكان طبيعياً لأوروبا - الباحث بالحرب والإصلاح الديني - عن كيفية لتفويض مرجعية الكنيسة من تاريخها أن تتخبط في عملية محور منظم للتاريخ المسيحي الوسيط وعلى نحو نفسه، لم تتردد - سواء بالفرنسيين أو بالعلم الأيديولوجي الفيلولوجي - في إنكار مساهمة الحضارة العربية - الإسلامية في صناعة مفاهيم النهضة الأوربية. ومع أن الباحث في علم الحضارات القارئ وفي تاريخ الأفكار لا تصوره القرائن لأهمية الدليل على أن العقلانية البكرانية - المسيحية، أو التجريبية البكرانية، أو الإنسانية الروسية، أو سواها، لم تكن تحتاج إلى التذرية المادية الديمقراطية، أو المادية الطبيعية الأوربية، أو العقلانية المنطقية الأوربية، أو اللادينية الطبيعية الأوربية، كي تقوم كلفسة حديثة ذات نسق معرني خاص، ومع أن شيئاً لا يمنعه من الثبات وطبيعة الرشيدة والخلود في تزييد النظر الأيديولوجي بالروح العقلانية، ورواية السبونية في تغذية النزعة التجريبية لنيت ألا أنه يعرف أن الأمر يتعلق، في هذا الاستدعاء الكيفي للبرج اليوناني وفي ذلك الانصاف العنيف للبرج العربي - الإسلامي، بعملية تأويل أيديولوجي مشروع تاريخياً وإن لم يكن حالها كذلك علمياً، ونعصر الشريعة في ذلك كامن في حاجة النهضة الأوربية إلى إعادة بناء تاريخها، والماضي، بوصفها جزءاً من نظام اشتغال Fonctionne ment بناء حاضرها، بقطع النظر عما يمكن أن تطوي عليه إعادة بناء الماضي من تصرف في حقائقه ومن إعادة كيفيت لها.

حتى الماركسية نفسها لم تثن عن ذلك: اقترحت الاشتراكية نظاماً اجتماعياً - اقتصادياً بديلاً للجمهورية الرأسمالية والظواهر من المجتمعات القائمة على نظام سرقة فائض القيمة وعلى استغلال المنتجين، وهي في سبيل تبرير مشروعها، لم تكتف بالبيانات النظرية الدالة على هيبة المصير ومصفيتها، بل أثبتت ذلك بـ «الدليل» التاريخي والدائم، المجتمع البدائي حيث الملكية الجماعية لوسائل الإنتاج والاعتماد أسباب الاستغلال أو شراء قوة العمل، ثم، لم تستطع الماركسية في ابتدال المطابقة إلى القياسية بين «الواقعة» المشاعية وبين الطوبى الشيعية، ولكنها لم تحف رغبتها في أن تثن من «الواقعة» إياها - وهي بلفة باطنها ليس مغلي بل مبتذل - نقطة مرجعية لبناء عليها بما يؤسس مشروعها الاشتراكي.

يصنف هذا - أكثر ما يصنف - على حالنا مع الماضي في البلاد العربية، هذه الأيام: هناك بلى متزايد - ومن الجميع - على التراث، وهذه ظاهرة سوسيوثقافية، في المقام الأول، قبل أن تكون ثقافية. والحال عليها أن أوضاع الحاضر ليست على ما يرام: إذ الجميع - الاستثناءات لا تغتنق القاعدة - عاكس الرأي على أن الحال فجائية في البلاد العربية المعاصرة، فلا شيء مما كاشحت من أجل خلاصة أجيال رأى النور: تبحر أحلام البرجدة عن كينيات صارت هي نفسها عرقلة لانقسام عصوي جديد تحل في القبيلة والمثيرة والطائفة من الدولة القطرية محل هذه من دولة الوحدة التي لم تات؛ وشعب طوبى التقدم والتنمية، فاجتاح الفقر والخصاص والإلحاق والجموع وطرح بتوازنه الاجتماعي ونسق القيم فيه، فيما قاد الدولة إلى الانسداد. بل إلى التسلل، وتهاوت الآمال في الحرية والديموقراطية أمام نهضة لا ساق لها من الاستبداد العسكري والعشائري المسلح بالكتولوجيا. الخ. وفي محضرة الاختلاف الرفيع ذلك، فرع الجميع إلى الماضي باحثاً عن كيفية للاستثمار فيه.

الفارق بين ظرفية العودة إلى الماضي الآن وبين غيرها بيئة لكل حصيف: أنها لا تنتمي إلى مشروع لإقلاق النفوس، وإنما هي جزء من تجهيز موقع دفاعي مناسب لجبه امتحان التحول الجاري في جوار العرب وفي عقر دارهم. وهذا ما يفسر لماذا تتخذ هذه العودة إلى الماضي طابعاً خاصاً، لا على أن تقول بصراحة، ولماذا تمتعت بحيث بات سافلاً لكل ذي رأي أو موقف أن يغرب بيده - من أي موقع أيديولوجي كان - في كتب الأكتمين متحسناً فيها، ومنها، بعض ممن يستقروا في بناء موقع سياسي أو فكري في الحاضر.

ليس ممكناً أن يطالب أحد بإلغاء بائلك من هذه العودة، أو - حتى - خفض إيقاع حركتها، فذلك من باب ترييع الدوائر متى علما أن ظرفية الأزمة تقتض دوماً الخط مع الماضي، ولكن، ليس من شك أن الإيمان على هذه العودة - كانت ما كانت المبررات التي تدعو إليها ومقصرها - يؤسس لعلاقة غير طبيعية بمشاكل الحاضر، أنه يكرس وسيطاً بين الفكر، بين الناس، وبين الحاضر - لا يعود مجرد وسيط استعاري يذوق وظيفة رمزية في عملية فكرية وسياسية مستقلة عنه، بل يتحول إلى سلطة مرجعية نافذة للاستغلال والتأثير، وبالتالي - قاهرة على توجيه أنماط وعيهم وأشياء العالم وتوازيل الحاضر، ما يقضي بأن يصير الوعي بذلك الأشياء وعياً أيديولوجياً. ثمة من سيقول، من موقع غير تكوسي، ولا إنكثاتي بأن لا مئاص من ركوب موجة هذه العودة إلى الماضي، إلى التراث، قصد نزج سلطته المرجعية على الحاضر، وإعادة بناء الأصل الطبيعي بين الأزمة من خلال ظك الارتباط، والتأصيل، بيناً، وأصحاب هذه القالة، وإن كانوا من ذوي النظر النقدي في موقفة الماضي، ومن المرصين على إعادة بناء الماضي عقائلياً في مسعى إلى تحرير الحاضر من كشافه سطوة، معذورون على تجسيد النظر في الصلة بين الماضي والحاضر كما هي في انتظامها الذاتي لا على نحو ما تبدو. نعم، صحيح أن تقصي وقائع هذه الصلة خارجياً يقيم الدليل البيني على اجتياح الماضي للحاضر، وغري بالحكم بوجوب تشريح الأول لفهم الثاني والسيطرة على مساره.

ولكن قليلاً من التحرين التساوي يفتح الباب على التفكير في الموضوع بكيفية مختلفة وإنشاء معادلة جديدة بين الحدين (لماضي والحاضر)، ومن باب الاختصار نقول أن هذه المعادلة «المبدئية» تقبل الصلة بين الحدين وتجل الحاضر - وليس الماضي - وهو مفتاح تقسيم الآخر، وعلى أحكامها يتحول الوعي بالماضي جديراً. ونحن نرى من هذه المعادلة على النحو التالي: ليس لماضي هو المسؤول عن بنا، وتكرس سلطته في الحاضر، بل أن الحاضر هو المسؤول عن تكريس سلطة الماضي فيه. ويبان ذلك أنه حين يجز الحاضر من تقديم اجابات عن حاجيات الاجتماع الإنساني، وحين يفشل في ذلك بتجريب كل أيديولوجيات ومشاعير الحاضر - وهو عين ما حصل في البلاد العربية خلال هذا القرن - يلجأ إلى الماضي معيداً إنتاج سلطته فيه فساد ذلك الحد يتجزأ من التوازن الذاتي أمام ضراوة التحولات وما في ركابها من معضلات.

\* كاتب مغربي.

للثقافة المعادية للمجال الخاص دفعة واحدة، ولذلك تدعى مؤثرة على ثقافة الكثيرين لمرآة الأبحاث الخاصة، وبالأخص عندما تتعاون مع مؤسسات عربية أو تحصل على تمويل منها لبعض أعضائها البحثية، وعندها تصبح تلك المراكز معرضة لإهتات شتى، حيث يختلط تأثير النفرة السلبية للنشاط الخاص مع ضعف التقاليد الديموقراطية مع النفرة الاختزالية للغرب.

لكن ضمن هذا الخليط تبسو أزمة الديموقراطية العائقي الجوهري أمام إمكانية تحرير وإزهار البحث العلمي وإنجاز النهضة المعرفية اللازمة للحداثة المعاصرة، ولا يعني ذلك انتقار كل هذه الأزمة، وهو أمر يصعب تقدير المدى الزمني اللازم له، خاصة أنها أزمة تزداد تعقيداً في بلاد عربية قطعت شوطاً على طريق التعددية المقيدة، واستمرار الحياة الرأسمالية للبحث العلمي في العالم العربي يترك بكرة على نحو لا تتصوره التخصيصية النخبوية والانتقار الديموقراطية، فإذا كان غيابها يحول دون التطوع إلى نهضة تحررية، بطل واجباً لتدس إلى سبيل إزجار تقدم جزئي في البحث العلمي، وبما يكون التوسع في خصخصة هذا السبيل إلى البرغم من عدم كفايته كما سبقت الإشارة فحين في بلاد عربية، والمتمثل في الأسماء، سيما كانت توة رسمية، على أساس أن ما يترك له لا يترك كل نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

المراكز مقيدا بخصائص البحث الشفافية التي تجعل هذا النشاط موضع شك وأرتياب سواء من جانب السلطات أو بعض أصحاب الاتجاهات الشمولية وقبولهم المنعطف، ومعنى ذلك أن الأزمة التي تواجهها عملية تحرير البحث العلمي لا تقتصر على القيود السلطوية والبيروقراطية، وإنما تتعداها إلى قيود معرفية حيث يترج بعض أصحاب اتجاهات فكرية عدة إلى فرض سلطة معرفية، لا تقل وعاء عن سلطة الدولة، إن لم تزد في بعض الحالات.

ويؤيد ركود البنية السياسية وتعتير التطور الديموقراطي إلى مقاومة هذه الأزمة، التي لا يحد منها انتقار كل هذه الأزمة، وهو أمر يصعب تقدير المدى الزمني اللازم له، خاصة أنها أزمة تزداد تعقيداً في بلاد عربية قطعت شوطاً على طريق التعددية المقيدة، واستمرار الحياة الرأسمالية للبحث العلمي في العالم العربي يترك بكرة على نحو لا تتصوره التخصيصية النخبوية والانتقار الديموقراطية، فإذا كان غيابها يحول دون التطوع إلى نهضة تحررية، بطل واجباً لتدس إلى سبيل إزجار تقدم جزئي في البحث العلمي، وبما يكون التوسع في خصخصة هذا السبيل إلى البرغم من عدم كفايته كما سبقت الإشارة فحين في بلاد عربية، والمتمثل في الأسماء، سيما كانت توة رسمية، على أساس أن ما يترك له لا يترك كل نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

والإنسانية بالذات في غيابها، وهي الثقافة التي يتجه إليها العالم الآن ويركز قيمتها، بعد سقوط بعض الأساطير والقوالب التي فرضتها إيديولوجيات كلية ومشروعات التفكير الحر. ويعمل سقوطها لنيل اختزالية صارت النزوع الحضري إلى على أن التاريخ إبداع مستمر متغير، على نحو لا يملك أحد تحديد مساره، لكن يملك الجميع دراسته والاجتهاد في فهمه.

ومع ذلك، فإن سقوط بعض هذه الإيديولوجيات والمشاعر الكلية لم يحد من استمرار سطوة البعض الآخر منها، وخاصة في مملكتنا التي تشهد انتعاش وصمود مشاريع اصولية شمولية تترت المشاريع القومية الرأسمالية والماركسية المتحسرة، وتطوحي على مصارده حرية التفكير، ومن ثم حرية البحث العلمي، وكثيراً ما يتكاثف بعض انصار هذه المشاريع، على ما بينهم ما تتعاضد، ضد حرية البحث العلمي في قضايا معينة، ويؤكد ذلك إمكانية التجريبية والانتقار الديموقراطية، وإذا كان الغياب يحول دون التطوع إلى نهضة تحررية، بطل واجباً لتدس إلى سبيل إزجار تقدم جزئي في البحث العلمي، وبما يكون التوسع في خصخصة هذا السبيل إلى البرغم من عدم كفايته كما سبقت الإشارة فحين في بلاد عربية، والمتمثل في الأسماء، سيما كانت توة رسمية، على أساس أن ما يترك له لا يترك كل نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

إلى نهضة تحقضي

الاجتماعية، وكذلك في نسبة المعلمين لتعليميا جامعيًا، من دون أن يتفحص هذا على الأداء والانتاج في أي مجال. ولا يرجع هذا الفساق إلى تباين مستوى التطور السياسي في البلدين، وإنما نجد مثله بين مصر وكوريا الجنوبية على الرغم من أنها في مستوى متقارب من التطور السياسي (تعدنية مسجلة في إطار نظام سلطوي). لكن تتميز كوريا على مصر باحترام النشاط الخاص والمبادرات الفردية، الأمر الذي انعكس على حالة البحث العلمي الأعلى كفاً والاقبال على منه في مصر. فلم يتعرض هذا البحث لـ «التاميم» في كوريا، التي تمتعت بقدرة معقول من احترام المبادرة الفردية وتقدير النشاط الخاص.

وبالأخص، وذلك أن «تأميم» البحث العلمي يتعارض مع طبيعته، كونه نوعاً من الإبداع الإنساني لا يزهو تحت السمية، التي تخضعه لتأويل معية إجادة، كما أنه لا يتوجب من الإبداع التي تفرضها النوازل الاقتصادية والتجريبية والانتقار الديموقراطية، وإذا كان الغياب يحول دون التطوع إلى نهضة تحررية، بطل واجباً لتدس إلى سبيل إزجار تقدم جزئي في البحث العلمي، وبما يكون التوسع في خصخصة هذا السبيل إلى البر







رياضة

فوز الزمالك في الدورة الودية  
صالح يضم حسام حسن «المصاب»  
الى المنتخب المصري المسافر الى تنزانيا

القاهرة - من علاء موسى: ضرب محسن صالح المدير الفني للمنتخب المصري عرض الحائط بالمشاكل التي تواجهها، وضم حسام حسن «المصاب» الى المنتخب المصري المسافر الى تنزانيا للمشاركة في الدورة الودية.

وكان صالح قد أعلن في وقت سابق عن ضم حسام حسن الى المنتخب المصري، وذلك بعد أن تعافى من الإصابة التي أصابته في مباراة الزمالك مع الأهلي في شهر ديسمبر الماضي.

وكان حسام حسن قد شارك في مباراة الزمالك مع الأهلي في شهر ديسمبر الماضي، وذلك بعد أن تعافى من الإصابة التي أصابته في مباراة الزمالك مع الأهلي في شهر ديسمبر الماضي.



كورير يرفع جاتزته (ب)

الدورات الدولية في كرة المضرب

كورير يفاجئ اغاسي في نهائي طوكيو

طوكيو - رويتر - حقق كورير فوزاً مفاجئاً على اغاسي في نهائي بطولة طوكيو الدولية لكرة المضرب.

وكان كورير قد فاز في المباراة النهائية بنتيجة 6-4، 6-3، 6-4.

وكان كورير قد فاز في المباراة النهائية بنتيجة 6-4، 6-3، 6-4.

الكلمة الضائعة

طريقة الحل: انشط الكلمات التي تحتمل عليها بين الحروف المفقودة في الشبكة، افحصها او عموماً او ترتيباً، بينما ان يصحاح صحتها او صحتها، الى ان تبقى لك في النهاية الحروف المفقودة للتحقق من الكلمات مع الاندماج مع الحروف المفقودة في الشبكة.

الكلمة الضائعة من 4 حروف جزئية توصية في خليج فارس.

ز	ا	ب	ج	د	هـ	و	ز
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص
ض	ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش
ص	ض	ط	ظ	ب	ت	ث	ج
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر
ش	ص	ض	ط	ظ	ب	ت	ث
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
ر	ش	ص	ض	ط	ظ	ب	ت
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن
ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س
ط	ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ
ظ	ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر
ب	ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز
ت	ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح
ث	ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط
ج	د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي
د	ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك
ذ	ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل
ر	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م
ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	





الكني ديفلاس واكييري والياباني تاكامي سونادا الأول والثاني في كنس العالم للماراثون التي أقيمت قبل أيام في أثينا... بطلان متهما بعمد على نظام غذائي صحيح. (رويت)

وجبة الصباح بالغة الأهمية والتركيز يجب أن يكون على الكربوهيدرات

## البرنامج الغذائي السليم من مفاتيح النجاح الرياضي

إعداد الدكتور حسام الراوي

■ غالباً ما يرتكز برنامج التغذية لدى عدد كبير من الرياضيين ووضع لياقتهم بسبب فوضى الالتزامات لجهة الميزة والعلاقات الاجتماعية.

علاوة على متطلبات التدريب المنتظم والفوضى يساهم الرياضيون في ظل هذه الحالة السليم ويتوقعون إلى استهلاك مفاتيح النجاح. هنا نضع أمام الرياضيين مبادئ التغذية الأساسية التي تساعدهم في

كسر طوق الفوضى في نمط حياتهم وفي الوصول إلى منتضات الفوز. قد يكون نمط الحياة لدى الرياضيين وبرامج لياقتهم أكثر انشغافاً وأيسر حالاً لو تستلهم لهم فرصة تحديد الوقت والمكان ونوع الغذاء لوجبات طعامهم كل يوم.

لو تحققت لهم هذه الأمنية لن تعثرهم تلك الهولوس والمخالفات لتناول مقايير كبيرة أو صغيرة من الطعام قبل مباريات الجري... وهناك من الرياضيين من يعتقد أنه قدم أو آخر الوقت لتناول الطعام قبل بدء المباراة أو برامج التمرين. ولكن هذه الهولوس أصبح لها حل فالظروف الصحية أصبحت متاحة للتخطيط السليم لوجبات الطعام، إذ أنت لا تتخلى عن الغذاء المتوازن فحسب بل تختار أصناف الطعام التي تتماشى مع نمط حياتك وتحقق لك الفائدة القصوى في أثناء مسامحك لخوض المباريات الحاسمة.

مفاتيح التخطيط لا شك في أن استهلاك مفاتيح التخطيط والنجاح يتطلب مثل مقدار متوازن من السعرات، إذ أن الجسد بين السعرات العمل وواجبات العلاقات الاجتماعية وممارسة برنامج منظم للتدريب، أما عرض خطة التغذية المتوازنة لتشتي الشكل الاضطراب، سواء في التسوق أو اختيار المكان أو في اختيار نوع الطعام المطلوب. في ظل هذه الظروف يفقد الرياضي سيطرته على عناصر التخطيط في سلوكه، إذ يسقط في فخ التغذية العشوائية ويروغ بلفظ أي طعام تقع عينه عليه لحظة الجوع.

هارة منتصف النهار وانت قد لا تتأثر لياقتك البدنية لو أنك أهملت خطة التغذية السريعة وتركت العنان لشهيتك أمام وجبة غذاء مسممة، إلا أن أنزلك في هاربة هذه العادة في منتصف النهار وقت الغذاء يعرضك لخطر الإحباط في الأداء المتأخرين وخلال المباريات. إذ تلاحظ مع مرور الأيام أن أحاسيس الامعاء والتعب تزداد وقت العصر كل يوم وتزداد لديك الرغبة في تناول الوجبات السكرية الخفيفة مع نهاية ساعات النهار. وعندما تعود إلى دارك بعد عشاء العمل لا تجد في نفسك عزيمة ولا في بنك طاقة تفعلهاك لمزاولة برنامج تدريبك اليومي.

السريع يكمن في وجبة الغذاء، فإذا ما تزيت مقداراً من المعرفة حول أسلوب التغذية الصحيح في هذا الوقت جنباً إلى جنب مع قوة الإرادة، يتسنى لك اتخاذ أملاك مفاتيح النجاح وسط التزاماتك المتعددة، أنت في هذه الحالة تستمتع بتحويل سنويات الغذاء الباهظة أو وجبات السوق إلى مصدر زائر بالطاقة التي تحتاجها. فالوقود الغذائي الصحيح وقت الغذاء يمدك بنشاط وقوة يساعد في أنجاز ما تبقى من ساعات العمل بتركيز ذهني عال علاوة على تمكينك من أداء تدريبات المساء بلا كل.

خطوة الأولى نحو مراتب النجاح تبدأ مع الهلولة الصباح في وجبة الفطور التي يجب أن تكون هذه الوجبة قوية، إذ أنت لا تملكها تكون قد أضعت الفضل بداية للنجاح. فالأرجح أنك ستكون عند منتصف النهار في حالة جوع شديد وليك استعداد لإشباع أي طعام يقدم إليك. ونفس ثواباً إلى المزيد من الطعام، لا سيما وقت العصر في أواخر ساعات العمل.

يجب ألا تكون ممارسة إعداد الفطور مهمة روتينية شاقة وبغضيرة. إذا كنت لا تشعير بالوجع لحظة الاستيقاظ تريت بعض الوقت قبل أن تقدر ماذا تريد أن تأكل وأعلم أن تناول أي مقدار من الطعام في الصباح أفضل بكثير من مغالرة العنق إلى العمل بلا فطور. ونهتجا كمن طبيعة الفطور اجتهد أن يكون غنياً بالكربوهيدرات من السكريات المعقدة مثل فطور الحبوبيات مع الحليب والخبز أو الحساء أو الخضار مثل الخيار والطماطم مع اللبن الرائب. وفي أوقات الأظلام العنق، فغير أن يجب أن تتعلم كيف تخطط لوجباتك الغذائية الخفيفة المتوازنة في وقتك.

السريع في الكربوهيدرات أما وجبة الغذاء فهي مهمة تختلف تماماً عن متطلبات وجبة الصباح، ويقضي التأكيد هنا، مرة أخرى على أهمية الغذاء وجبة الغذاء بالعناصر الكربوهيدراتية، إلا أن خياراً هنا أقل سماً لو كنت في منتصف نهار، غذاء بطيخ فمرصة التزود وجبة غذاء سبق إعدادها في المنزل. فغير أن يجب أن تعلم كيف تختار الوجبات الغذائية الخفيفة المتوازنة في وقتك.

الماء إذا اعتبرت أن تناول الطعام المجاورة لموقع عملك، على سبيل المثال، تضمن في قائمة وجبات الطعام لذلك اليوم بقدر أقل من طلب الوجبة التي تتأسد. تجنب المقاليات من وجبات الطعام وكل ما يشير إلى أنه سيقدم ماء حالماً تجلس إلى طولة الطعام، والك بصلصة الكريمة. اطلب راحة من المشروبات، ولكن معلوماً في قراره نفسك هدف اختيار وجبة غذائية غنية بالكربوهيدرات. لا تتخوف ولا تكن متردداً أو متحرجاً من إبداء رغبتك في أن يكون أعدد بعض عناصر الغذاء بالخيل من الزيت أو

إن لا تصاف إليه الصلصة. وإذا كنت فإن القائمين على خدمات المطعم يسرهم إرضائك.

نداء الطويات هناك مطاعم تتكفي بعرض أصناف الطعام وتترك لك مهمة اختيار ما تريد تناوله. فانت تستطيع مشاهدة الطعام المتوافر بغية انتقاء ما يروق لك. فإذا طالعك أطباق الخضار ولحقت كانها تشبعت بالماء وخسرت طزاجتها أو أنها تعرضت طويلاً للحرارة بلا تبريد، ابتعد عن شرائها، إذ أنها تكون خسر من معظم المكونات الموجودة فيها. والبديل الأفضل هو أن تختار سلطة الفاكهة الطازجة، هذا إذا شعرت بعدم الشبع بعد وجبة الغذاء. ولكن الخبز رفيعاً لوجبة الغذاء وبنيكي القليل القليل من الزبد، ومن دونها أفضل، ولكن إياك والوقوف في فح الخبز بعد الغذاء.

عشر نصائح للرياضيين بين رجات الطعام (١) ابتعد عن الأغذية الغنية مثل البرغ والبطاطا والنجاح. جميع هذه الوجبات غني بالدهون، إذا لم يتوافر البديل يستحسن لف قطع اللحم والبطاطس بمناويل ورقية لكي تتجنب نسبة من الدهون قبل أن تجد طريقاً إلى جوف أكلها.

(٢) لا تصف إلى وجبة الغذائية كسيرة من أصناف الطهييات المعروضة لكيلا يرتفع عدد السعرات النازل إلى جوفك. إذ أن الطهييات المزودة بالصلصة ترفع السعرات من حوالي ٨٠ لوجبة الرئيسية إلى ١٥٠ بعد إضافتها. وأبرز الطهييات هو المايونيز والوجبة الغذائية الاضوائية في المطاعم قمعتها ألف سعرة وتحوي على ٤٠ في المئة دهناً.

(٣) لا تطلب المشروبات السكرية والعصائر الغازية أو المشروبات القليلة السعرات. والبديل المناسب هو الماء أو عصير الفاكهة.

(٤) تجنب إضافة المارجرين إلى بعض أصناف الغذاء، أو تأكد من البائع أو الوجبة التي تريد شرائها لا تحتوي على المارجرين.

(٥) إذا كنت مضطراً لشراء شطيرة برغ، اطلب من البائع شطيرة خبز فارغة بهذه الطريقة تتجنب من الثانية وتترك الأولى التي تشبعت بدهن البرغ.

(٦) لا تصف مقايير كبيرة من الملح إلى طعامك. وإذا كنت تهوى الملح القليل الصوديوم تستعملها متى شئت.

(٧) إذا كنت وجبة الطعام جاهزة أصناف، احرص على إزالة أثار الشحوم المتجمدة العالقة، واحرص

على إزالة جلد النجاج المطبوخ. (٨) اختر أرغفة البيتزا المحمصة جيداً، وتجنب إضافة مبروش الجبن إليها. وأفضل أرغفة البيتزا هي المطعمة بالخضار.

(٩) تجهز دائماً باليسير من الحصص الغذائية من المنزل استعداداً للطوارئ. وأفضل الحصص الخفيفة هي الفاكهة وعصائر الفاكهة، إذ قد يضطرك موعد عمل إلى العمل فترة الغذاء.

(١٠) عند اختيار السنويشات ركن اهتمامك على الخبز لا ما يحتوي عليه. إذ أن أرغفة ذات الحصة الكثيفة أفضل من أنواع الخبز الرقيق الذي لا يشبع.

عشر نصائح للرياضيين خاصة ببرجات الغذاء (١) إذا كان عصير الفاكهة من ضمن وجبات الأبداء فليقع الاختيار عليه. والبديل لذلك كوكتيل الفاكهة والطبخ يأتي الحساء بعد ذلك كبديل أو اختياراً ثان. ولكن المهم عدم اختيار أصناف من الحساء العالي الكثافة المطعم بالكريمة. وأفضل الحساء هو حساء الخضار.

(٢) تجنب الصلصات الغنية المشبعة بالكريمة، اختر لحم النجاج أو السمك المسلووق أو المشوي أو الوجبات المطبوخة بالزيت.

(٣) قد تشكل البطاطا جزءاً أساسياً ضمن وجبة الغذاء، فإذا كانت من النوع المشوي بقشرة اطلب من الشرفين على الطعام عدم إضافة الطهييات مثل الزبد أو الجبن. حاول أن تضع القليل من الطهييات بنفسك ولا تضل أن تسكب على البطاطا قليل من الحليب أو اللبن الرائب للتخفيف من جفافها وتسهيل ابتلاعها.

(٤) إذا طلبت قطعة لحم ليكن هناك أن تكفي بتناول نصفها فقط. حاول أن تزيل أي اللحم العالق فيها وأطلب عدم إضافة سرق الصلصة السميكة. الهدف من وراء هذه الاختيارات هو أن تستفيد من حصة اللحم علاوة على بقية أصناف الطعام.

(٥) إذا كان الزبد والعصارات مثل الماستا من ضمن الطعام المقدم، يمكن أخذ الكفاية منها والخيار حصة من سلطة الخضار مع الصلصة القليلة السمك.

(٦) الطهييات من المأكولات كثيرة ومتنوعة ويمكن اختيار الجيد بعناية وإبرازها أطباق الخضار المزودة بالفول. ويستحسن هنا الانتقاء بحسب من الزيتون والإلتعاد عن مبروش الجبن أو قطع الأجبان الدسمة.

(٧) اطلب الخضار المسلوقة قليلاً وبالخيار لأنها تحافظ على معظم عناصرها الغذائية من فيتامينات وبروتينات. وحذان من إضافة الزبد إلى الخضار.

(٨) لا تكن من احتساء الاشربة الغازية أو اشربة الحميات والماء أفضل شرباً في هذه المناسبات.

(٩) لا تختَر وجبة غذاء قليلة الكربوهيدرات كوجبة رئيسية بغية ترك حيز في معدتك لاستقبال الحلويات. إذا كنت توافراً لخلوى اختر فاكهة طازجة أو كوكتيل الفواكه.

(١٠) انتبه دائماً إلى ما أنت طالبه، فحصد الخضار المطبوخة كثيراً مع صلصة الكريمة لن تخدم كثيراً من النوع القليل السمك.

خطت في تحسين وجبات الغذاء. أفضل عشر وجبات غذاء للرياضيين (١) وجبة الخبز: الخبز ليس من المسمات إنما ما يؤكل مع الخبز من طعام هو الذي يحدد نوع الغذاء. فالخبز، لا سيما الأسمن، مادة كربوهيدراتية من السكريات المعقدة، وهو غني بالآلياف وبمجموعة الفيتامينات B وبلغ الكالسيوم.

(٢) وجبة الموز: تعتبر هذه الوجبة غذاء مثالياً يسير الاستهلاك للرياضيين. فالموز غني بالكربوهيدرات المعقدة، وهو قليل السمك. كما أنه يحتوي على ملح البوتاسيوم والألياف.

(٣) وجبة البرتقال وعصير: وجبة البرتقال وعصيره، البرتقال غني بالفيتامين، وإصلاح البوتاسيوم، والسوائل على هيئة عصير. وعصير البرتقال هو أفضل عصير بين عصائر الفاكهة.

(٤) وجبة الأترة المشوية: تعتبر الأترة المشوية من أبرز الأغذية القليلة السمك التي تستند الجسم بطاقة عالية، والأترة تبعث الشبع لدى الرياضي، ولكن يجب عدم إضافة السكر إليها.

(٥) وجبة البطاطا المشوية: إذا كنت تعمل في مؤسسة مزودة سراقاً خاصة بالطبخ مع فرن ساكرووف، فاحذ لك فرصة إعداد وجبة غذائية صحية خلال دقائق فقط وتذكر أن تناول البطاطا مع قشورها، وتحقق البطاطا المشوية بجوالي ٧٠ في المئة من خبزها من الفيتامينات C. وأفضل ما يطبخها معلقة طعام من الفول.

(٦) وجبة السمك: ليس هناك عمل من أعددنا سنويشات السمك، والأصناف المشوية هي سمك التونا والسراين، والسمك غذاء غني بالبروتين وقد ثبت أن زيت السمك يحمي القلب من غائلة الأمراض.

(٧) وجبة البطاطا (البنيرة): تحتوي الطماطم على إصلاح البوتاسيوم وفيتامين A وفيتامين C. وهي تشفي مواصفات الصحة على شطائر اللحم ووجوها مع سلطة الخضار بحقق الفائدة القصوى للرياضيين.

(٨) وجبة اللحم: ليس هناك مبرر لإلغاء اللحم من قائمة وجبات الغذاء بهدف الحصول على الكربوهيدرات. فالجسم يحتاج اللحم لأنه غني بالبروتينات، كما أنه غني بالدهن والحديد والزنك.

(٩) وجبة الجبريات: حسبويات الفطور مع حبوبيات صحية مثالية متكاملة، ووجبات الحبوبيات يمكن تناولها وقت الغذاء كوجبة رئيسية. وتحتوي الحبوبيات الخالية من السكر، كما يستحسن عدم إضافة السكر إليها عند تناولها. ويمكن تناولها مع الحليب الخالي من السمك أو مع الفاكهة أو اللبن الرائب.

(١٠) وجبة النجاج: يجب إزالة جلد النجاج للحصول على مادة غذائية غنية بالبروتين قليلة السمك، وإذا كان لا بد من إضافة المايونيز إلى شطائر النجاج يجب أن يكون من النوع القليل السمك.

**اكتشف عالمياً من المفاجآت في سوق السفر العربية ٩٥**

أولاً في سوق السفر العربية ٩٥ الذي يعتبر أكبر حدث سياحي في المنطقة ويشارك فيه أكثر من ٥٠ بلداً. ففي هذا المعرض يمكنك الاطلاع على أحدث الأسعار والصفقات الخاصة بالرحلات والأسفار والخدمات المتعلقة بها والتي تقدمها لك أكثر من ٣٠٠ شركة من شركات السفر والسياحة التي تشمل الفنادق وشركات الطيران وشركات تأجير السيارات وخدمات السفر. إنها فرصة لا تخطئ أفضل صفقات السفر لقضاء عطلات رائعة لم تكن تعلم بها أبداً. نعم... إن عالم السفر المدهش مليء بالمفاجآت وتوفرتنا التي لا نستطيع أن نفرس التي لا نستطيع أن نفرس التي لا نستطيع أن نفرس...

سوف يتجلى جميع زوار سوق السفر العربية ٩٥ في هذا السحب على الجوائز الرائعة التالية:

- تذاكرتان مرجعتان لشخصين مقماتان من طيران الخليج.
- ليلتان لشخصين في فندق هوليدي إن الخليج.
- ٣ ليل لشخصين في فندق الخليج.
- أسبوع واحد لشخصين في فندق هيلتون.
- قسيمة شراء مجانية من فندق رويال ميريديان.
- عشاء مجاني لشخصين في فندق هوليدي إن.
- عشاء مجاني لشخصين في فندق الدياروت.
- عشاء مجاني لشخصين في فندق الراجسي.
- تذاكرتين لشتال لشخصين في فندق شيراتون البحرين.
- رحلات بالياتوش وجولات سياحية ممتعة من جلف فينشر.

**الملتقى**

TRAVEL MARKET  
25-28 APRIL 1995  
BAHRAIN INTERNATIONAL EXHIBITION CENTRE  
Organized by Middle East Travel Market

Official Sponsor & Carrier  
Stand No. 120

**عالم الأزياء مجدداً في دبي**

زوروا أرقى وأهم معرض للأزياء في الشرق الأوسط، والتقوا مع المئات من مصممي الأزياء والمنتجات، والمصدرين من كافة أنحاء العالم.

**المنظمون: لترفيز**

تلفون: ٢٨٥٨٩٩ - فاكس: ٢٣٦٠٦٥ - ٢٧٤٠٥٩ - ص.ب: ٢٩١٩ دبي - الإمارات العربية المتحدة

**للتجار فقط**

**معرض موتيكسا / شيلديكسبو**

**السادس والخمسون**

٢٤ - ٢٧ إبريل ١٩٩٥

مركز دبي العالمي

ساعات الدوام: ١٠ صباحاً - ١ بعد الظهر - ٩ مساءً



**في صفوف اشيلية: وعود وعود...  
والنتيجة خيبة أمل للجمهور!**

■ بعدما امضى ديبغو ماراونا ١٨ شهراً من بون إن يمارس كرة القدم مع الصبيد الرسمي بعد قرار الاتحاد الدولي ووقفه ١٥ شهراً لتناوله شمسكناست كما ثبت في اختبار تلى إحدى مباريات فريقه الإيطالي نابولي، ضد بارى في الدوري الإيطالي، هذا الفرج الأرجنتيني حباية جديدة مع شيفر شبيشيلي الإسباني الذي انتقل إليه في أيلول (سبتمبر) ١٩٩٢.

لم يكن ماراونا تغيير كبير، فعبوديته ما زالت ساطعة لكن ورنه تراجمت بعض الشيء، وبالتالي تراجمت

وهو قال لمر انتقله إلى الفريق الإسلامي؛ لقد حاولوا قتلي وتميري، لكني استعرت حريتي، وفي ١٣ أيلول ١٩٩٢ حظ مارادونا في أفي تشيلية وفي مساء اليوم نفسه توجه إلى ملعب سانتياغو بيرزواán الخاص بالنادي حيث كان في استقباله خمسون ألف متفرج صفواً له طويلاً وقلوباً باسمه. وكانت تشيلية عاصكاً مشغولة بالمرحاض العالمي الذي استضافته واستمر ستة أشهر لكن صفوة التعلق من مارادونا خفت وهج هذا المرعاض الذي استقبله ملايين الزوار من أنحاء العالم.

وسبقت انتقال مارلونو إلى إسبانيا للمرة الثانية (مرة الأولى مع برونسون في ٨٢ في ٨٤) مفاوضات صعبة بين نابولي و فريقه التشايع وإسبانييه، اضطر خلالها الاتحاد النابولي إلى التوسط لحل المشكلة التي طرأت في رفض رئيس نابولي كوريلو فريانو الاستغناء عن مارزونو ومطالبته بالعودة إلى الفريق. لكن اللاعب لم يكن في وارد العودة إلى إيطاليا بل المشاكل التي أعترضت مسيرته هناك.

كانت العلاقة بين مارادونا والإيطاليين (باعتناء الثابوليتانيين) تدهورت كثيراً أثناء كأس العالم في إيطاليا ١٩٩٠ وخروج المنتخب الإيطالي من الدور نصف النهائي أمام منتخب الأرجنتين. وقد اعتبر مارادونا مسؤولاً في الدرجة الأولى عن أخفاق المنتخب الأزرق، وتبع ذلك طبعاً اتهامه بتعاطي الكوكايين وتشويه صورته.

وعندما وصل الخلاف بين نابولي وأينسبريغ إلى الإحتداد، ألغى الباتي رئيسه جواو هافيلاند، مازارونو، يجب أن يعود إلى الملاعب. كره القدم في حاجة إلى أمثاله. عندما يحين الوقت سادفعل عما لو كان أبني. وطلب الإحتداد الدولي من ممثلي الطرفين الإحتصاف في حضوره في رويخ (سويسرا) لحل المشاكل بالطريقة الملائمة وبإشراف أعلى سلطة كروية في العالم.

في ٢١ أيلول ١٩٩٢ استجمع  
الطرفان، وممثل ناويي بيار باولو  
بناييتي المسؤول عن العلاقات  
الخارجية وجرجيو كورتي المين  
الآري، أي من جانب مارونو كات  
ماركوس فيراتي من جانب  
خوليو غريغوريو رئيس الاتحاد  
الاجنبيتي لكره القدم نائب رئيس  
الاتحاد الدولي، وممثلين بويي تانبو  
رئيس الاتحاد الايطالي، بالإضافة إلى  
الامين العام للاتحاد الدولي جوزف  
اليزين وساعده ميشال زين ووفد  
دام الاجتماع حوالي ٤ ساعات،  
وكانت المفاوضات حامية ويدا ودا  
من أيا من الطرفين لم يكن في وارد  
التراجع. فبعد انملة عن مطالبه  
مشتركة.

وبعد عجز الطرفين عن فتح نفرة إلى الجسر الذي يمسك طريق المفاوضات أصراً، بدأت مستند جاء فيه أن مارادونا بالعودة إلى صفوف باهولي ولكن مع تحقيق شرط، خصوصاً في ما يتعلق بحريته الشخصية. كانت أهم شروطه:

- 1- أن تبقى عائلته في بوينس آيرس بعدما نزل مضايقات الصحافة الأبطال وخوفها عليها من محاولات الشن والذم.
- 2- السماح لمارادونا بالذهاب إلى الأرجنتين من كل شهر لتخصيص

بعض الوقت مع عائلته.

- إعادة أصول مارونانو التي لم يستحقها نابولي منذ أوقف عن اللعب في أيا (مايو) ١٩٩١.

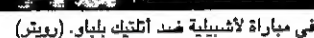
- تحرير مارونانو من العقد الذي يربطه بنابولي والذي ينتهي في ٣٠ حزيران (يونيو) ١٩٩٣.

- وأور، فرانكي أيا ١٨ شرطاً تجديزياً، وهو كان يترك تماماً أن رئيس نابولي يستقضيها، علماً أن مارونانو لم يكن يريد العودة إلى إيطاليا حتى لو سلم رئاسة نابولي.

- وقال فرانكي أن على الاتحاد الدولي أن يكون الحكم في هذه المسألة وأن يعبر كل من استطاع مارونانو أن يغير من ناديه ومن

أجل أن يتسلخ الاقتصاد الدولي من  
أي أحد التبعيض القديم وسيداً جديداً  
للتعاقد من التجار الإرجنتيني. في هذا  
الوقت كان فرنانو أربل فاسكو إلى  
الحجرات الدولي برفق ليس شروط  
مارابونو لكنه حصراً على مطالبة  
اللاعب بالعودة.

في هذه الأثناء كان الصراع  
بين استيغليو وسورسيفيا الفرنسي  
الذين عريا عن رعيتهما في التعاهد  
مع مارابونو. على الرغم من العرض  
قنصري الذي تقدم به رئيس سورسيفيا  
تلاميذ أربل لإجتماع مع فرانتزي،  
إبان التجميد فضل مارابونو أن يتكلم  
إلى استيغليو لأنه كان في الدرجة  
الأولى يشتد اليأس وراي في استيغليو  
فوقاً لا تسطع له الأنواء وما  
توقف نفسه للضح المصطلب. أما  
سورسيفيا فكان يظن فرنسكا في  
المواسم السابفة لتلك الأوج



يقضي ياروبانو فترة عمله أشهر مع انضيمته إلى الجبهة الديمقراطية لتونس خيرا بقبوله أصعب تحديد فلم يتلق انضيمته نتائج أفضل مما كان يتوقع في السابق، حتى أنه فشل في احتلال مركزه بوصفه للمشاركة في مسابقة كأس الاتحاد الأوروبي الموسم الحالي، كما فشل للمشاركة الرضاء ياروبانو خارج الملعب بوصفها انضيمته مغالباً ما كان يتشاهد في علل علل حيث كان يقضي حتى ساعات الجوار الأولى ولم يتمكن بالتحالي من التزامه مع اللاعبين ول من التخلص من كيلوغراماته الفائضة.

وقال أحد مسؤولي انضيمته إلى الجبهة دمضي وقتة قصيرة إلى

[illegible]

الزادي عندما طلب طخوس مبارات في منتخب بلاده ضد المنتخب الإيراني في ١٨ شباط (أغسطس) ١٩٨٤ وأصرى على عدم المشاركة بعد خسارة ١-٠ له. مسؤولي المنتخب طلبوا منه العودة بين المباراتين لتخفيف طغص مبارات في الدوري ضد بلد الوليد، وأصبح مباراتو على العودة تقاراً إلى المصافحة بين أسبانيا والبرتغال، غير أن رفض الزادي عن التهيئة كان عاملاً من يوتيس ابن صباح المبارات ضد الزايد وسافر في اليوم نفسه إلى البرتغال ضد المبارات

\_\_\_\_\_

بقاً للمواصفات الدولية  
على شريط (REEL) واحد

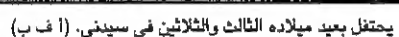
٧٢ دولاراً أميركياً للعام الواحد

من المعلومات الإتصال ب :

AL-HAYAT  
KENSINGTON CENTRE

66 HAMMERSMITH R  
LONDON W14 8YT  
TEL: 071-602 99 88  
EXT:2081  
FAX: 071 602 49 63

11-11-67 10:02 AM



أهداف فلاح سارونو كلها من العال  
ثابتة (ركلات جزاء...)،  
وعترف لويس كورباس رئيس  
النادي بأن سارونو لم يترك تكريرات  
طويلة في أختام مسابقة فيليب  
عن النادي بل المستحيل إقناع  
النجم الأرجنتيني بالتوقيع.  
وتلقى سارونو كثيراً من  
العرض، من بينهم سبيتي  
الانكليزي ومن صابوروك الألماني،  
وذلك مبالغ خيالية من الأمان،  
في حالة العودة إلى بلاده والتفكير في  
الخطوة التالية.

المباراة مع هذه جأداً للتسلية الذي كان  
يوجد على الملعب بين اللاعبين مركزاً  
في كأس الاتحاد الأوروبي، والبطع  
فإن المشاركة في هذه المباراة جمعا  
من شأنها أن عوض النقص صفقة  
الذلة من أمارونا.

تقال الأخير في الملعب حاملاً  
أبنته بين ثراعه وسحقه، وكان  
قد فاز كثيراً بعاطفة الجمهور، وكان  
وفي الدقيقة ٩٣ من هذه  
المباراة حصل ما لم يكن في  
السياسيين وما لم يتجرا هذا  
التفكير فيه، عندما أجاب كارلوس

مباراة:  
وتصعب أمارونا خلال وجوده  
في السبيل لخيارات عدة للتصفي  
من المستطاع، كانت لتأجلها عليه  
في وقت كانت شخصية مواطنه  
كارلوس كانياسا تهب النوري  
الإيطالي.

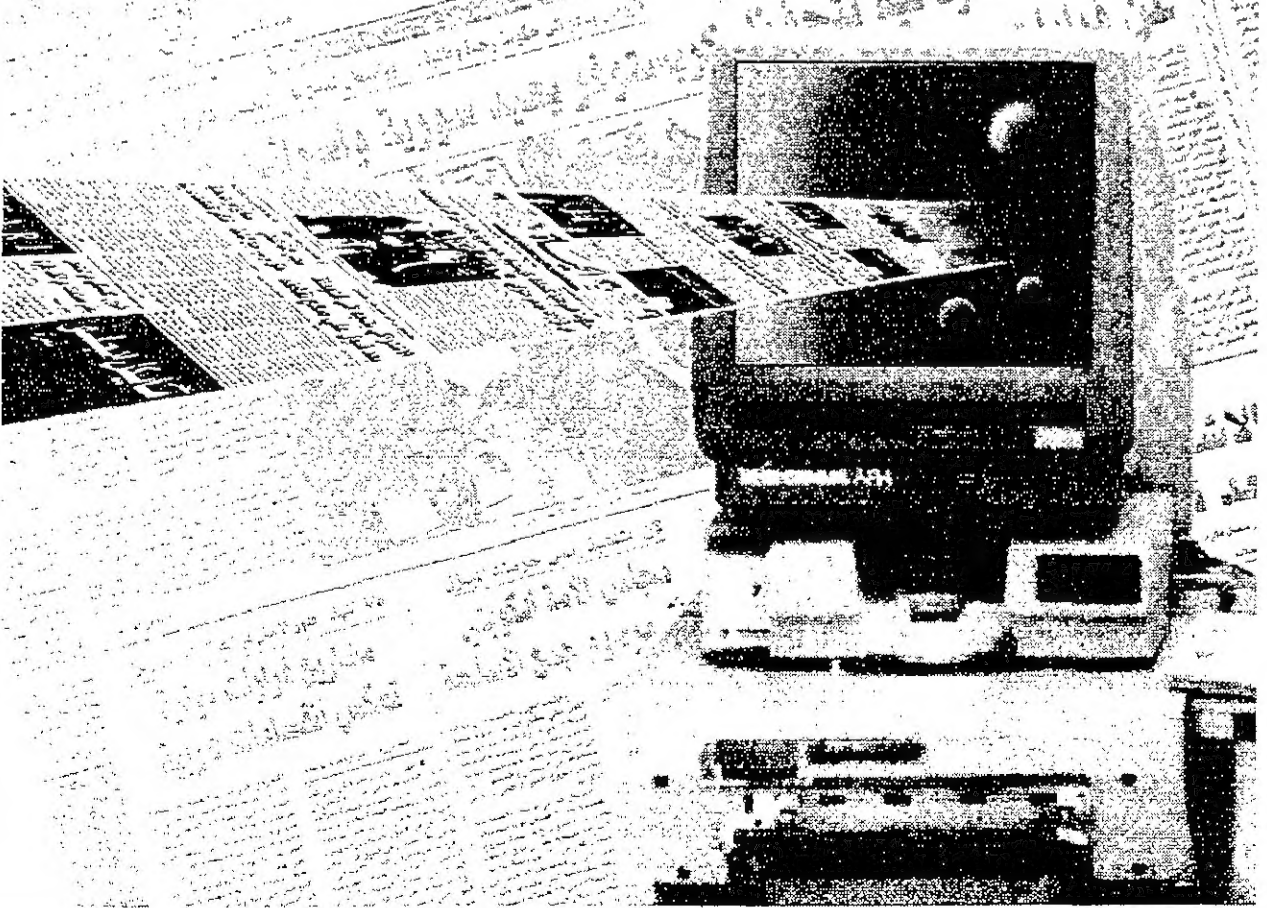
وفي حزيران (يونيو) بعدما  
فاز أمارونا تبار السبيل تالياً كان  
في موعد مع مباراة الأخيرة في  
النوري ضد بوروس في ملعب  
سانتسين بيروان أمام ٤٠  
مؤفر جاعوا وودعونه، وكانت

The image shows a close-up of a document, possibly a passport or an official form. On the left side, there is a circular stamp with Arabic text. To its right is a rectangular stamp, also containing Arabic text. The document appears to be a page from a book or a folder, with some other text visible at the bottom.



\_\_\_\_\_

ميكرو فيلم  
جريدة الحياة  
١٩٨٨-١٩٩٤



مجهز طبقاً للمواصفات الدولية  
كل شهر على شريط (REEL) واحد

الأسعار: ٧٥٠ دولاراً أميركياً للعام الواحد

**للمزيد من المعلومات الإتصالي بـ :**

AL-HAYAT  
KENSINGTON CENTRE  
66 HAMMERSMITH RD.  
LONDON W14 8YT  
TEL: 071-602 99 88  
EXT:2081  
FAX: 071 602 49 63



للاشتراك في  
الحياة و الوسط  
يرجى الاتصال ب تهامة للتوزيع  
على الأرقام الآتية:  
جدة ٦٦٩٥٠٠ الرياض ٤٠٥٥٠٠ الدمام ٨٢٢٧٠٠



# الحياة



الاثنين ١٧ نيسان (أبريل) ١٩٩٥ الموافق ١٧ ذو القعدة ١٤١٥ هـ العدد ١٧٤٤٤  
AL HAYAT MONDAY, 17 APRIL, 1995 ISSUE NO 11744

الوسط  
الآن في الاسواق  
تصدر كل يوم اثنين

## عيون وأذان

■ جمعت من الصحافة اليهودية الأميركية وحدا «الاعتراضات» على الرئيس حسني مبارك وسياسته، وفي كثيرة، إلا أن أهمها التالي:  
أولاً: الرئيس المصري أخرج إسرائيل والولايات المتحدة بموقفه من تجديد معاهدة منع انتشار الأسلحة النووية، وهو كان يعلم من البداية أن إسرائيل لن توقع معها كانت الضغوط عليها، ومع ذلك حاول حشد تأييد الدول العربية والإسلامية لربط توقيعها التجديد باتضمام إسرائيل إلى المعاهدة.  
ثانياً: إنه يدافع عن ليبيا ويحاول إيجاد الأعذار لنظامها، ويطلب برقع العقوبات عنها، بعد رفضها تسليم متهمين في حادث تفجير طائرة ركاب أميركية فوق لوكربي في إسكوتلندا.  
ثالثاً: هو يؤيد موقف سورية «المشدد» في مفاوضات السلام مع إسرائيل.  
رابعاً: ضغطت الحكومة المصرية على عدد من الدول العربية والأفريقية والسلمة حتى لا تتجهل في «تطبيع» علاقاتها مع إسرائيل.  
خامساً: يرفض الرئيس مبارك زيارة إسرائيل، وهو منذ تسلم الحكم أدار سلاماً يارداً منها تمثل في بقاء العلاقات السياسية والاقتصادية ضمن أضيق نطاق ممكن.  
وفي حين أنني اعتبر نفسي صديقاً للرئيس مبارك (يقدر ما يمكن أن تقوم صداقة بين صحافي وبين دول)، وأراه باستمرار، فإني بعد قرأتها «التهمة» اليهودية الأميركية ضده وجدت أنه أكثر وطنية بكثير من ما كنت أرى شخصياً فيه، فكل الشكر، صديقي، لثقة نقطة عربية لصالحه، وإن كانت هناك من شكوى مضادة على الرئيس مبارك فهي أنه لا يتابع هذه السياسة بشدة أكبر والحاج، غير أنني أستطيع أن أشكو لأنني مسؤول عن زاويتي هذه قطة أم هو مسؤول عن ٦٠ مليون مصري وعلاقات عربية وإسلامية ودولية.  
المهم من هذا كله أن «التهمة» اليهودية الأميركية تعكس تحالفاً غير مقس، أو هو نجس، بين الليكويين في إسرائيل والولايات المتحدة لتعطيل السلام، فأنتلاف ليكو بعد سنوات حكمه الطويلة في إسرائيل لا يزال يتمتع بتأييد قطاع عريض من اليهود الأميركيين وأنصارهم، وهؤلاء يزايدون على الحكومة الإسرائيلية نفسها في المواقف المعادية للرب.

وكان عضو الكونغرس توم لاتنوس، وهو يهودي متخاري تجس بالجنسية الأميركية، انتقد «الدور الذي لا تلعبه مصر» في عملية السلام مع أن رئيس الوزراء أسحق رابين وزير الخارجية شمعون بيريز شكراً باستمرار على دورها في عملية السلام، خصوصاً توسعها المستمر بين الفلسطينيين والإسرائيليين.  
والحكومة الإسرائيلية تشكل من أشياء كثيرة في تعاملها مع السلطة الوطنية الفلسطينية، إلا أنها تعرف الآن الرئيس ياسر عرفات يحاول جده ويريد السلام، لذلك فهي تقاومه الآن لتسلم المزيد من الأراضي المحتلة، وفي المقابل فهناك أعضاء في الكونغرس يخالفون رأي الحكومة الإسرائيلية نفسها، ويريدون إصدار قرار يتهم منظمة التحرير الفلسطينية بعدم الالتزام بتعهداتها. والكونغرس مطالب بموجب قانون تسليح السلام في الشرق الأوسط أن يعلن في موعد اقصاد ٣٠ حزيران (يونيو) التزام منظمة التحرير بتفكيك تعدياتها، فإن أعلن أنها غير ملتزمة تقطع جميع المساعدات المالية والاتصالات الدبلوماسية من السلطة الوطنية.

بكلما آخر تحاول الحكومة الإسرائيلية تقرب غرض السلام مع السلطة الوطنية، ويحاول أعضاء الكونغرس من ليكو تخریب السلام، وتخریب السلام هو حتماً سبب مطالبة بعضهم بعدم وضع قوات أميركية للرقابة على الجولان ضمن أي اتفاق سلام، وكان مسؤولون للجنة العلاقات الدولية في مجلس النواب لهذا الهدف، أي تخریب السلام.  
في المقابل يحاول الرئيس مبارك العمل لسلام عادل متكافئ، لا رغبة في العدالة المبردة، والتكافؤ بل لأن السلام العادل المتكافئ هو السلام الوحيد الذي يمكن أن يقوم ويستمر. أما الترفل الليكوي ومزايدة أعضاء، في الكونغرس عليه، وضلع مسؤولين في إدارة كلينتون فيه، فمن شأنه أن يعيد الطريق إلى حرب أخرى في الشرق الأوسط أو حروب.

جهد الخازن



ساندرا يولوك كانت في مقعة النجوم الذين حضروا في لوس أنجليس حفلة افتتاح فيلمها الجديد «حينما كنت نائماً» الذي يروي قصة امرأة تقع في حب رجل مغمى عليه في المستشفى. (ركس)

## المهاجر يحصد جوائز جمعية الفيلم المصرية

■ القاهرة - رويتر - حصد فيلم «المهاجر» للمخرج المصري يوسف شاهين جوائز مهرجان السينما المصرية السنوي الواحد والعشرين لجمعية الفيلم الذي حصل على ثمانية جوائز رئيسية في المهرجان، وأعلنت لجنة تحكيم المهرجان برئاسة المخرج المخضرم صلاح أبو سيف نتائج جوائز المهرجان أمس الأحد.  
وقد فاز فيلم «المهاجر» الذي فاز به المخرج من الجدل ورفعت عنه محكمة الاستئناف مؤخراً قراراً سابقاً بجائزة أحسن أخراج وجائزة أحسن تصوير وجائزة أحسن موسيقى وجائزة أحسن مونتاج وجائزة أحسن مخرج وجائزة أحسن تصميم ملابس وشهادة تقدير في التمثيل فاز بها الممثل خالد النبوي.  
أما فيلم «الزهاوي» وفيلم «زيارة السيد الرئيس» ففازا في المرتبة الثانية إذ حصل كل منهما على أربع جوائز. فقد حصل الممثل المصري البارز عادل إمام على جائزة أحسن ممثل عن دوره في «الزهاوي» كما حصل الفيلم على جائزة لجنة تحكيم.

## هواتف الأصدقاء في الأردن: مشاكل اجتماعية... وفواتير

■ عمان - رويتر - حذر مسؤولون أردنيون أمس من مخاطر استعمال خدمة «هواتف الأصدقاء» المحلية، لأنها تستنزف العملة الصعبة وتخلق مشاكل اجتماعية وانحرافات أخلاقية. ونشرت صحف عدة في الأردن الأخيرة دعايات لهذه الخدمة التي يطلق عليها اسم «هواتف الأصدقاء» (٢٠٠٠ دولار) في الضفة الغربية، وضرب حوريات هاتفية جنسية ساخنة مع آخرين في أوروبا وأمريكا الشمالية. وقال وزير الاتصالات جمال الصاريري في أحاديث صحافية إنه

## نقطة حوار

أول الكلام:

■ للشاعرة الدبلوماسية/ د. ثريا العريض:

«لو أن هذا السدي بيتنا... لم يكن بيتنا سمة ما نشاء»  
شوق الفراشات والزهر  
حقوق الطفولة للكون  
ثرات رمل تذيب بقاء!!

● بمقدار ما يعطي

«الكاتب» من صديق نفسه، وشغافيه روحه، وحيد فكرته أو انحصارها... فإن هذا «الكاتب» يبقى: متهمًا، والقارئ هو الذي يستمتع بحفاته ويديه به! ذلك لأن أي عمل أدبي يتوقف بالإبداع والصدق... يصيح: الإيهام، ونقطة الصورة التي تعري الكاتب نفسه!

■ غادة السمان - على

سبيل المثال - أعلنت أو أذاعت مخمسون رسائل «غسان» كفاقي، إليها، بمتي الصديق، بل والشجاعة الأدبية... وكانت مغامرة، بعد نجاح كتابها: (حب)، ثلثت العديد من رسائل قرأتها الذين عشقوا حرقها أو إيداعها، يتسلمون في صيغة تقرير:

«أصدقائي... من هو هذا الرجل المحظوظ الذي عشقته بكل هذا الذهاب الطلق إليه في كتاب «حب»؟»

ضحكت «غادة» يوهما...

فصاحتها لم تكن تترك على تجربة واحدة في إبداع البحر... وتجاربها لا تنتمي إلى خلاص واحد، ولكنها كاتبة/ موهبة... تأخذ من الناس تجاربهم، وأشكالهم، وانفعالاتهم، وتطلع كل ذلك بأسلوبها... وهي لا تفكر الحب فيها، وإذا أنكرته فأنها تؤكد تحبها... ولكنها «تتوق» إحساس الناس، وربما حساسية عواطفهم، وتكتب من داخلها، داخلها، أصنق الوان النفس البشرية!

● الكاتب الأمريكي العتيق

الذي كانت دور النشر تتسابق في طباعة أعماله، وتطلع له من رواية واحدة كتبها: مليون نسخة... هو «أوسكين كالديويل» محامي القمار، والرجوع، والمحيط، وقاع المجتمع... أحبه قرائه في رواياته هذه: طريق التسبغ، بيت في المرتفعات، وغيرها... وكان يصور فيها البراس، وينزل المواقف الصغيرة باعتبار أنها منطلق إلى مواقف الحياة الأخرى.

كانوا يعتبرونه: بانساً، وفقيراً... ومن أسرة معدمة... ولكنه ثري في الروح، ويصور كثافة الحقيقة، وتراكمت الانسان!

● وحاول أن أرقب ذات

يوم هذ «صلاح عبد الصبور» يرحمه الله من وراء فكرته التي نفذها في خمسون كتاب جمع في بعض القصص لكتاب عالين، تحزنها وحدة... لكنها تحدث كتابها فيها عن: النساء حين كتابتهن... وتقل قصصاً أميركي «كالديويل» وللإيطالي «كيري يوسايلارت»، وللفرنسية «سارتر» «سيمون دي بوفوار» وللروسية «إيليا إرهزبورغ».

وفي تلك القصص: تصوير

«للأدنى» التي بلغت حدود الحطام في حياتها، بأعمالها، أو بتصرفاتها السلوكية، أو طبيعة فيها لم تستطع الفكك منها...

وكانت وحدة هذا العمل الذي هدف إلى «عبد الصبور» أن الأثني تحطم أخيراً، أو تتحطم وحدها... وهذا خطأ بالطبع، فكل طلة قصة من التي أروها: كانت تحطم معيار الرجل الذي عظمها أو حاولت تحطيمه...

بمعنى: أن المرأة والرجل يشكلان وحدة، أو مما ساء... الحياة مشكلة ولو بالحطام، وليست المرأة وحدها أو الرجل وحده... وإذا كسان «ديستوفسكي» قال: إن كل

إنسان مسئول عن كل شيء يحدث في العالم قبل أي إنسان آخر فهو يعني بالإنسان: المرأة والرجل معاً!

عبد الله الجفري

## مدينة صينية تحظر المقامرة على ألعاب الفيديو

■ بكين - رويتر - حظرت مدينة نانجينغ الصينية المقامرة على أكثر من ٣٥٠٠ لعبة من ألعاب الفيديو من الساعة حالي من الهوس بين شبان

المدينة. ونقلت وكالة «شينخوا» أمس الأحد عن مستحدث باسم مدينة نانجينغ عاصمة مقاطعة جيانجسو قوله أن هناك أربعة أنواع من ألعاب الفيديو على الأقل تستخدم في ألعاب المقامرة بعد أن نجح مبرمجوها في تطوير برامجها بما يتفق مع أهواء المقامرين.

وقال إن الحظر بدأ الجمعة الماضي بعد أن أثار القضية جدلاً واسعاً.

## تأثير عصير الليمون الهندي على الجسم

■ باريس - أ ف ب - أكدت دراسة لفريق من الأطباء الأميركيين نشرت في مجلة «دي لانسيت» الطبية البريطانية أن عصير الليمون الهندي (غريب فروت) يتعين بانه يسهل تركيز ال «سيكوسبورين» في الدم، علماً بأن هذه المادة هي دواء يستخدمه بعض عمليات زرع أعضاء لمساعدة الجسم على عدم رفض العضو الجديد.

وقد قام الدكتور غاري بي، المشرف على الدراسة والتي يعمل في قسم الصيدلة التطبيقية في جامعة تورونتو، في غيسفيل، بتجربة على ١٤ متطوعاً من الذين يتبعون بصفة جيدة نظامهم الغذائي، لم يتناولوا «السيكوسبورين» ولم يصنع الليمون الهندي أو عصير الليمون الهندي في الماء، عندئذ لاحظ الباحثون أن عصير الليمون الهندي فقط ساعد

على تركيز ال «سيكوسبورين» في الدم، وإذا ما قورن مع الأدوية التي تعطي لتسهيل عملية احتفاظ الجسم بهذه المادة فإن عصير ال «غريب فروت» يتميز بانه يرفع مستوى ال «سيكوسبورين» في الدم، علماً بأن هذه المادة هي دواء يستخدمه بعض عمليات زرع أعضاء لمساعدة الجسم على عدم رفض العضو الجديد.

وقد قام الدكتور غاري بي، المشرف على الدراسة والتي يعمل في قسم الصيدلة التطبيقية في جامعة تورونتو، في غيسفيل، بتجربة على ١٤ متطوعاً من الذين يتبعون بصفة جيدة نظامهم الغذائي، لم يتناولوا «السيكوسبورين» ولم يصنع الليمون الهندي أو عصير الليمون الهندي في الماء، عندئذ لاحظ الباحثون أن عصير الليمون الهندي فقط ساعد

على تركيز ال «سيكوسبورين» في الدم، وإذا ما قورن مع الأدوية التي تعطي لتسهيل عملية احتفاظ الجسم بهذه المادة فإن عصير ال «غريب فروت» يتميز بانه يرفع مستوى ال «سيكوسبورين» في الدم، علماً بأن هذه المادة هي دواء يستخدمه بعض عمليات زرع أعضاء لمساعدة الجسم على عدم رفض العضو الجديد.

وقد قام الدكتور غاري بي، المشرف على الدراسة والتي يعمل في قسم الصيدلة التطبيقية في جامعة تورونتو، في غيسفيل، بتجربة على ١٤ متطوعاً من الذين يتبعون بصفة جيدة نظامهم الغذائي، لم يتناولوا «السيكوسبورين» ولم يصنع الليمون الهندي أو عصير الليمون الهندي في الماء، عندئذ لاحظ الباحثون أن عصير الليمون الهندي فقط ساعد

على تركيز ال «سيكوسبورين» في الدم، وإذا ما قورن مع الأدوية التي تعطي لتسهيل عملية احتفاظ الجسم بهذه المادة فإن عصير ال «غريب فروت» يتميز بانه يرفع مستوى ال «سيكوسبورين» في الدم، علماً بأن هذه المادة هي دواء يستخدمه بعض عمليات زرع أعضاء لمساعدة الجسم على عدم رفض العضو الجديد.

وقد قام الدكتور غاري بي، المشرف على الدراسة والتي يعمل في قسم الصيدلة التطبيقية في جامعة تورونتو، في غيسفيل، بتجربة على ١٤ متطوعاً من الذين يتبعون بصفة جيدة نظامهم الغذائي، لم يتناولوا «السيكوسبورين» ولم يصنع الليمون الهندي أو عصير الليمون الهندي في الماء، عندئذ لاحظ الباحثون أن عصير الليمون الهندي فقط ساعد

على تركيز ال «سيكوسبورين» في الدم، وإذا ما قورن مع الأدوية التي تعطي لتسهيل عملية احتفاظ الجسم بهذه المادة فإن عصير ال «غريب فروت» يتميز بانه يرفع مستوى ال «سيكوسبورين» في الدم، علماً بأن هذه المادة هي دواء يستخدمه بعض عمليات زرع أعضاء لمساعدة الجسم على عدم رفض العضو الجديد.

وقد قام الدكتور غاري بي، المشرف على الدراسة والتي يعمل في قسم الصيدلة التطبيقية في جامعة تورونتو، في غيسفيل، بتجربة على ١٤ متطوعاً من الذين يتبعون بصفة جيدة نظامهم الغذائي، لم يتناولوا «السيكوسبورين» ولم يصنع الليمون الهندي أو عصير الليمون الهندي في الماء، عندئذ لاحظ الباحثون أن عصير الليمون الهندي فقط ساعد

على تركيز ال «سيكوسبورين» في الدم، وإذا ما قورن مع الأدوية التي تعطي لتسهيل عملية احتفاظ الجسم بهذه المادة فإن عصير ال «غريب فروت» يتميز بانه يرفع مستوى ال «سيكوسبورين» في الدم، علماً بأن هذه المادة هي دواء يستخدمه بعض عمليات زرع أعضاء لمساعدة الجسم على عدم رفض العضو الجديد.

وقد قام الدكتور غاري بي، المشرف على الدراسة والتي يعمل في قسم الصيدلة التطبيقية في جامعة تورونتو، في غيسفيل، بتجربة على ١٤ متطوعاً من الذين يتبعون بصفة جيدة نظامهم الغذائي، لم يتناولوا «السيكوسبورين» ولم يصنع الليمون الهندي أو عصير الليمون الهندي في الماء، عندئذ لاحظ الباحثون أن عصير الليمون الهندي فقط ساعد

على تركيز ال «سيكوسبورين» في الدم، وإذا ما قورن مع الأدوية التي تعطي لتسهيل عملية احتفاظ الجسم بهذه المادة فإن عصير ال «غريب فروت» يتميز بانه يرفع مستوى ال «سيكوسبورين» في الدم، علماً بأن هذه المادة هي دواء يستخدمه بعض عمليات زرع أعضاء لمساعدة الجسم على عدم رفض العضو الجديد.

وقد قام الدكتور غاري بي، المشرف على الدراسة والتي يعمل في قسم الصيدلة التطبيقية في جامعة تورونتو، في غيسفيل، بتجربة على ١٤ متطوعاً من الذين يتبعون بصفة جيدة نظامهم الغذائي، لم يتناولوا «السيكوسبورين» ولم يصنع الليمون الهندي أو عصير الليمون الهندي في الماء، عندئذ لاحظ الباحثون أن عصير الليمون الهندي فقط ساعد

على تركيز ال «سيكوسبورين» في الدم، وإذا ما قورن مع الأدوية التي تعطي لتسهيل عملية احتفاظ الجسم بهذه المادة فإن عصير ال «غريب فروت» يتميز بانه يرفع مستوى ال «سيكوسبورين» في الدم، علماً بأن هذه المادة هي دواء يستخدمه بعض عمليات زرع أعضاء لمساعدة الجسم على عدم رفض العضو الجديد.

وقد قام الدكتور غاري بي، المشرف على الدراسة والتي يعمل في قسم الصيدلة التطبيقية في جامعة تورونتو، في غيسفيل، بتجربة على ١٤ متطوعاً من الذين يتبعون بصفة جيدة نظامهم الغذائي، لم يتناولوا «السيكوسبورين» ولم يصنع الليمون الهندي أو عصير الليمون الهندي في الماء، عندئذ لاحظ الباحثون أن عصير الليمون الهندي فقط ساعد

## الولايات المتحدة أبدعت ١٥ مليون مكسيكي في العام الماضي

■ مكسيكو - أ ف ب - ذكرت «المؤسسة الوطنية للهجرة» في وثيقة أصدرتها أول من

أصدرت أن حوالي مليون ونصف مليون مكسيكي هجروا بطريقة غير شرعية إحدوا من الولايات المتحدة في ١٩٩٤ أي أكثر بحوالي ٤٠٠ ألف من الذين أهدوا في العام ١٩٩٣.

وأضاف أن حوالي ٣٥ ألف مكسيكي أهدوا في الأشهر الثلاثة الأولى من العام ١٩٩٤ وأن هذه الأرقام تتطابق مع أرقام «جهاز الهجرة والتجنيس والولايات الجنوبية الأميركية».

وأكدت «المؤسسة الوطنية للهجرة» أن عمليات الهجرة تتم عبر عشرة مراكز على الحدود بين الولايات التي يبلغ طولها أكثر من ٤٠٠٠ كيلومتر.

فيها مانويل دي رومرو سفير الأكاديمي في القاهرة وتلك في الساعة مساء بعد غد الأربعاء.

ويشارك الدكتور سعد الدين إبراهيم والدكتور جلال أمين في ثورة بعنوان «الجنور

الحيوانية».

فيها مانويل دي رومرو سفير الأكاديمي في القاهرة وتلك في الساعة مساء بعد غد الأربعاء.

ويشارك الدكتور سعد الدين إبراهيم والدكتور جلال أمين في ثورة بعنوان «الجنور

الحيوانية».

فيها مانويل دي رومرو سفير الأكاديمي في القاهرة وتلك في الساعة مساء بعد غد الأربعاء.

ويشارك الدكتور سعد الدين إبراهيم والدكتور جلال أمين في ثورة بعنوان «الجنور

الحيوانية».

فيها مانويل دي رومرو سفير الأكاديمي في القاهرة وتلك في الساعة مساء بعد غد الأربعاء.

ويشارك الدكتور سعد الدين إبراهيم والدكتور جلال أمين في ثورة بعنوان «الجنور

الحيوانية».

## الوسط

## غزة في الفخ الجزائري: خيارات انتحارية

■ فتح الشقاقي لـ «الوسط»:  
تركيز غزوات على الآلة المتعبية  
خطا أخطائي ربما كان الأخير

■ معانات تتنظر الرئيس

■ لبنان: مجلس آخر ونوازات جديدة وسباق مفتوح وهامش ضيق

■ أحمد خير الدين لـ «الوسط»: أملت أرا من الديارني بعد غزاة إسرائيل على ميدون

■ تركيا: إجماع على ضرب حزب العمال الكردستاني وأنقسام على هوية الرجل المريض

■ هجمة شركات أوروبية على العراق: فداء ودواء على الفور... والدفع مؤجل

■ حكمة تشيئين لـ «الوسط»:  
أبلغنا بغداد العملية العسكرية فلم تعترض

■ حكمة تشيئين لـ «الوسط»:  
أبلغنا بغداد العملية العسكرية فلم تعترض

■ حكمة تشيئين لـ «الوسط»:  
أبلغنا بغداد العملية العسكرية فلم تعترض